

## Informačný Bulletin

FOTO: Lubica Derňarová, držiteľka mimoriadneho ocenenie Biele srdce za celoživotné dielo



**MIMORIADNE VYDANIE BIELE SRDCE 2024**

## Obsah

- » Biele srdce 2024 pozná svojich laureátov
- » Laureáti ocenenia Biele srdce v kategórii „Sestra a pôrodná asistentka v praxi“
- » Laureáti ocenenia Biele srdce v kategórii „Sestra a pôrodná asistentka manažérka“
- » Laureáti ocenenia Biele srdce v kategórii „Sestra a pôrodná asistentka pedagóg“
- » Mimoriadne ocenenie Biele srdce
- » Biele srdce v našich regiónoch
- » Prijatie laureátov ocenenie Biele srdce prezidentkou SR Zuzanou Čaputovou

### Tiráž

Informačno - odborný bulletin SK SaPA.  
65. číslo, IX. ročník.  
Text prešiel jazykovou korektúrou.  
Zodpovedný redaktor:  
PhDr. Lukáš Kober, PhD., MPH,  
casopis.sksapa@gmail.com.

### Vydáva

Slovenská komora sestier a pôrodných  
asistentiek, Amurská 71, 821 06 Bratislava,  
Slovenská republika, tel.: +421 2 40 20 20 66,  
web: www.sksapa.sk. Grafické spracovanie:  
Ing. Peter Grejták

## BIELE SRDCE

utkané zo strieborného vlákna.  
Jemná pavučina plná harmónie.  
Do nej vrastený jadeit.  
Mesačný.  
Ochranný kameň.  
Prináša do beznádeje šťastie, radosť, pokoj a  
odvahu.  
Tíši rozkolísané emócie.  
Biele srdce s mesačným kameňom.  
Koľko sa doň zmesť cudzieho utrpenia,  
bolesti, plaču?  
Koľko povzbudení, nádeje, optimizmu?  
Biele srdce.  
Beží akosi rýchlejšie ako to obyčajné...  
Ale aj zodpovednejšie.  
Kde iní nevládu, tam sa rozbúcha ako zvon.  
Bije, blčí, burcuje.  
Bojuje, bráni i bráni sa.  
Sem-tam bolí.  
Za iných a pre iných.  
Jemnými vláknami spája včerajšok so zajtraj-  
škom.  
Nádej s novým dňom.  
Studenú noc so slnečnými lúčmi.  
Biele srdce.  
Neobyčajné!  
Jemné i odvážne.  
Chápajúce i prísne.  
Nemá ho každý. Ani nemôže.  
Patrí výnimočným ľuďom.  
Sestrám na všetkých postoch.  
Biele srdce utkané z každodenných hrdinstiev.  
Čistoty a vyrovnanosti.  
Nechcú, aby sme to tak pomenovali.  
Žijú svoj život každodenný.  
S bielym srdcom na dlani.  
Strieborné vlákno prerastá do každého z nás.  
Mesačný kameň po každom zakopnutí  
sľubuje nový začiatok.

Eva Kollárová

## Príhovor prezidentky



*Vážení hostia, ctení spolupracovníci,  
Vážené kolegyně a kolegovia,*

*Je mi veľkou ct'ou privítať Vás opäť na slávnostnom udeľovaní prestížneho oceňovania Biele srdce na celoslovenskej úrovni tu v Senci.*

*Aké slová napadnú ľuďom, keď si spomenú na sestry alebo pôrodné asistentky?*

*Napadá im láskavosť, súcit, česťnosť, obhajovanie a podpora...*

*Posledné roky boli pre zdravotnícke tímy, vrátane sestier, veľmi ťažké. Pandémia Covid-19 priniesla mnoho nových výziev, ktoré neustále prispôsobujeme, aby sme zabezpečili vysokú kvalitu starostlivosti. Jedna vec, ktorá sa nezmenila, je, že sestry sú naďalej považované za naj dôveryhodnejšiu profesiu.*

*Zdravie je základnou platformou, na ktorej ľudia stavajú svoj život a stávajú sa aktívnymi členmi spoločnosti.*

*A preto tohtoročná téma Medzinárodného dňa sestier vyzdvihuje výhody prístupu k ošetrovateľstvu a často skrytú ekonomickú silu starostlivosti. Zdravší ľudia sa viac angažujú a sú ekonomicky produktívnejší, ale milióny ľudí nemajú prístup k základnej zdravotnej starostlivosti, ktorú potrebujú, pričom väčšinu z nich poskytujú registrované sestry.*

*Každá krajina, ktorá to myslí s plnením cieľov trvalo udržateľného rozvoja OSN a poskytovaním univerzálneho zdravotného pokrytia vážne, si musí uvedomiť, že to nejde bez sestier.*

*Ošetrovateľstvo je zlatá niť, ktorá sa ťahne zdravotníctvom, ale nejde len o starostlivosť, keď ste chorý. Ošetrovateľstvo je o prevencii chorôb, zdravotnej výchove, rehabilitácii a podpore zotavenia a nezávislosti počas celého životného cyklu.*

Podporou prechodu od modelu zameraného na nemocnice ku komunitnej starostlivosti sú sestry schopné riešiť základné príčiny zdravotných problémov. To znamená, že majú dobrú pozíciu na to, aby ľuďom poskytli nástroje na riadenie vlastného zdravia, čo pomáha predchádzať chorobám a zastaviť zhoršovanie existujúcich podmienok. Práve týmto spôsobom sestry zohrávajú kľúčovú úlohu pri budovaní zdravotnej gramotnosti a dôvery v populáciu. Zdravie je základnou platformou, na ktorej ľudia stavajú svoj život a stávajú sa aktívnymi členmi spoločnosti. A preto tohtoročná téma Medzinárodného dňa sestier vyzdvihuje výhody prístupu k ošetrovateľstvu a často skrytú ekonomickú silu starostlivosti.

Správa o Medzinárodnom dni sestier zameranom na Ekonomickú silu starostlivosti spája dôkazy od ekonómov a iných renomovaných odborníkov z celého sveta, ktoré ukazujú, ako môžu sestry a ošetrovateľstvo prispieť k globálnemu ekonomickému rastu s primeranou úrovňou investícií. V správe sa uvádza, že zlé zdravie stojí globálnu ekonomiku 15 % hrubého domáceho produktu (HDP) a autori uvádzajú do súvislosti medzi zlým zdravím a nedostatočnou zdravotnou starostlivosťou a ekonomickou prosperitou.

Ošetrovateľstvo je mnohostranné a pomáha chorým jednotlivcom, poháňa pokrok v poskytovaní zdravotnej starostlivosti a na druhej strane podporuje zdravšie, stabilnejšie, šťastnejšie a bohatšie spoločnosti.

Potenciál sestier urobiť toto všetko však podkopáva dlhodobý globálny nedostatok najmenej šiestich miliónov sestier, ktorý sa ešte zhoršil v dôsledku pandémie Covid-19. Okrem toho, že jednotlivé sestry sú choré a vyhorené v dôsledku pandémie, zvýšený medzinárodný nábor prehlbuje rozdiely v globálnom zaťažení chorobami. Napríklad, zatiaľ čo 16 % svetovej populácie žije

na africkom kontinente, Afrika má 23 % celosvetovej záťaže chorobami, no má prístup len k 3 % pracovnej sily v ošetrovateľstve. Na celom svete pracuje 28 miliónov sestier, ktoré zabezpečujú väčšinu svetových zdravotných potrieb. V nemocniciach je vyššia úroveň registrovaného ošetrovateľského personálu spojená s nižšou úmrtnosťou medzi pacientmi do takej miery, že zvýšenie počtu registrovaného ošetrovateľského personálu o hodinu na každého pacienta denne by mohlo znížiť riziko úmrtia o 3 %.

Ošetrovateľstvo je jednou z najdôveryhodnejších profesií, ktorá má korene v profesionálnej etike a hodnotách. Profesionálne ošetrovateľské hodnoty sú definované ako dôležité profesionálne ošetrovateľské princípy ľudskej dôstojnosti, integrity, altruizmu a spravodlivosti, ktoré slúžia ako rámec pre štandardy, profesionálnu prax a hodnotenie.

Hodnoty zohrávajú kľúčovú úlohu v každej profesii vrátane profesie sestry a pôrodnej asistentky.

Vážené kolegyně, kolegovia, ctení hostia.

Ak si niečo odnesiete z tohto Medzinárodného dňa sestier, je to to, že investovanie do economickej sily sestier je nevyhnutné na vybudovanie univerzálneho zdravotného pokrytia a dosiahnutie trvalo udržateľného rozvoja pre všetkých.

Ďakujem srdečne za Vašu účasť na tomto slávnostnom podujatí a verím, že ocenenie dnešných laureátov bude mať pozitívny dopad na ich ďalšiu každodennú prácu pre celú našu spoločnosť.



Mgr. Iveta LAZOROVÁ, PhD., MPH, dipl.p.a.  
prezidentka SK SaPA

pod záštitou prezidentky  
Slovenskej republiky  
**Zuzany Čaputovej**

“ **EKONOMICKÁ  
SILA STAROSTLIVOSTI.  
INVESTÍCIE  
DO OŠETROVATEĽSTVA  
PRINÁŠAJÚ EKONOMICKÉ  
A SPOLOČENSKÉ  
VÝHODY.** ”

# 17. máj 2024 - Senec

Hotel Senec, Slnčné jazerá – Sever

Organizátor

## SK SaPA

Slovenská komora sestier  
a pôrodných asistentiek

Generálny partner

## HARTMANN

Pomáha. Ošetruje. Chráni.

Top partneri



Hlavní partneri



Partneri



Produktoví partneri



Mediálni partneri



2024

# Biele Srdce

Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek (SK SaPA) slávnostným podujatím udeľovania prestížneho ocenenia Biele srdce odovzdala tridsaťšesť ocenení Biele srdce v troch kategóriách a jedno mimoriadne ocenenie Biele srdce za celoživotné dielo. Záštitu nad týmto podujatím prevzala prezidentka Slovenskej republiky Zuzana Čaputová, ktorá osobne nositeľov tohto ocenenia prijme dňa 22. 5. 2024

Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek pri príležitosti Medzinárodného dňa sestier a pôrodných asistentiek organizuje celoslovenské slávnostné podujatie, ktorým si pripomínáme deň narodenia zakladateľky moderného ošetrovateľstva, Florence Nightingaleovej, a ktorý je spojený s udeľovaním prestížneho ocenenia „Biele srdce“.

V roku 1999 pri príležitosti 100. výročia založenia Medzinárodnej rady sestier - organizácie, ktorá združuje národné organizácie sestier z viac ako 140 krajín sveta - bol oficiálne uznaný tvar srdca bielej farby, ktorý je symbolom humannej starostlivosti a pomoci, biela farba srdca symbo-



Zdroj: SKSaPA

lizuje jeho nositeľom, že sestry nerozlišujú pacientov, ktorým poskytujú svoje služby podľa farby pleti, vierovyznania, politickej príslušnosti, postavenia, či orientácie.

Sestry sú najbližšie k pacientovi, trávajú pri ňom najviac času, sú mu oporou, keď často nahrádzajú najbližších členov rodiny, a samozrejme, sú súčasťou celého liečebného procesu. Súčasné sestry majú viac kompetencií a rolí ako v minulosti. Vyplynulo to zo zmien v spoločnosti, novými poznatkami a technológiami, celkovým zdravotným stavom populácie, či zmenami v poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti.

Úloha dnešnej sestry je taká komplexná, že jej vzdelanie si vyžaduje špeciálne vedomosti a zručnosti, vysoké nasadenie pri starostlivosti o pacienta. Majú veľmi namáhavú a zodpovednú prácu, a sú vyťažené, fyzicky, aj psychicky. To si zrejme

vedomuje aj spoločnosť, pretože povolanie sestry a povolanie pôrodnej asistentky sú dlhodobo hodnotené ako najdôveryhodnejšie.

Medzinárodne vyhlásenou témou Medzinárodného dňa sestier pre rok 2024 je „Naše sestry. Naša budúcnosť. Ekonomická sila starostlivosti“. Napriek tomu, že ošetrovateľstvo je chrbtovou kosťou zdravotnej starostlivosti, často čelí finančným obmedzeniam a spoločenskému podhodnoteniu. Preto pokračujeme v našej zastrešujúcej téme Naše sestry. Naša budúcnosť, so zameraním sa na ekonomickú silu starostlivosti s cieľom pretvoriť vnímanie a ukázať, ako môžu strategické investície do ošetrovateľstva priniesť značné ekonomické a spoločenské výhody.

Práve ošetrovateľská profesia je jednou z najviac zasiahnutých profesií v mnohých zdravotníckych systémoch sveta, vrátane Slovenska.

Sme svedkami neutíchajúceho poklesu počtu sestier, a to popri už ich súčasnom nedostatku.

Na slávnostnom podujatí prezidentka SK SaPA Iveta Lazorová privítala aj ďalších hostí, a to štátneho tajomníka Ministerstva zdravotníctva SR Michala Štofka, riaditeľa odboru ošetrovateľstva a iných zdravotníckych profesií na Ministerstve zdravotníctva SR Martina Ballaya, Zuzanu Tomáškovú, členku Prezídia Českej asociácie sestier, Ivetu Šlučovú, prezidentku Slovenskej komory medicínsko-technických pracovníkov, Dianu Dudášovú, prezidentku Slovenskej komory fyzioterapeutov, Ľubicu Bezeli, zástupcu spoločnosti Hartmann Slovakia, generálneho partnera podujatia, sestry vyšších územných celkov, vrátane zástupcov partnerov, mediálnych partnerov, zástupcov poisťovní, univerzít, či občianskych združení.



Zdroj: SKSaPA

## LAUREÁTI OCENENIA BIELE SRDCE V KATEGÓRII „SESTRA A PÔRODNÁ ASISTENTKA V PRAXI“



Zdroj: SKSaPA

Ocenenie v tejto kategórii patrí sestрам a pôrodným asistentkám, členkám komory, ktoré pracujú v svojej profesii najmenej 10 rokov. Svojimi profesionálnymi vedomosťami a zručnosťami sa oddane venujú starostlivosti o pacientov v každom období ich života. Aj keď v domácom prostredí plnia úlohy žien, matiek a dcér, v pracovnom prostredí sú v postavení tímových hráčov. Podieľajú sa na odstraňovaní problémov a nerovností, ktoré sestry a pôrodné asistentky trápia, hľadajú nové cesty a riešenia, niekedy aj za cenu strát v svojom profesijnom živote. Mnohé z nich reprezentujú svoju profesiu, slovenské ošetrovatelstvo a pôrodnú asistenciu aj na medzinárodnom poli ako členovia rôznych zahraničných organizácií. Sú mentormi pre nových členov tímu, prirodzenými neformálnymi vodcami sestier, čím výrazne prispievajú k posilňovaniu postavenia ošetrovatelstva na Slovensku. Hľadajú a prezentujú nové formy vzdelávania a aktívne vystupujú s príspevkami z praxe na domácich,

či zahraničných podujatiach, zavádzajú zmeny do svojej praxe na základe dôkazov. Vo voľnom čase pracujú v odborných organizáciách, rôznych záujmových združeniach pacientov a podporných skupinách. Mnohé z nich prispeli mimoriadnym činom prekračujúcim rámec pracovných povinností k záchrane života človeka.

### Milan DANIŠ

Pán Milan Daniš pracuje vo Fakultnej nemocnici v Nitre na psychiatrickej klinike ako diplomovaná psychiatrická sestra. Svoje profesionálne vedomosti a zručnosti využíva v prospech poskytovania kvalitnej ošetrovateľskej starostlivosti už takmer štyridsať rokov. Okrem svojich pracovných povinností sestry sa ako mentor odbornej praxe podieľa na výchove novej generácie sestier. Svoje bohaté vedomosti a skúsenosti rád zdieľa aj s inými sestrami na celoslovenských konferenciách. Bol spoluautorom príspevku na medzinárodnom sympóziu Ošetrova-

telstvo 21. storočia v procese zmien: Príprava mentorov do ošetrovateľskej praxe - pohľad mentora. Aktívne sa podieľa na výskumných úlohách a prieskumoch v spolupráci s Univerzitou Konštantína Filozofa v Nitre. Svoj profesijný život zasvätil práci s pacientami s duševnými poruchami. Návrh na ocenenie podala PhDr. Klaudia Vanyová, vedúca sestra psychiatrickej kliniky Fakultnej nemocnice Nitra. Ocenenie prevezme v zastúpení vedúca sestra pani Čáporová

### Jana FILIPČÍKOVÁ

Pani Janka Filipčíková je detskou sestrou 38 rokov. Po škole nastúpila do zlatomoračkej nemocnice na detské oddelenie - úsek dojčiat. Niekoľko rokov zastávala aj pozíciu staničnej sestry. Okrem poskytovania zdravotnej a ošetrovateľskej starostlivosti venovala pozornosť podpore psychického zdravia u detí odlúčených od rodiny a eliminácii negatívnych vplyvov na hospitalizáciu detí. Aktívne pracuje na rozvoji vlastnej osobnosti v oblasti







empatie, asertivity, zvládania stresových a záťažových situácií, ako aj prevencii „pracovného vyhorenia“. Počas práce v ambulancii venuje pozornosť edukácii rodičov a detí. V edukačnej činnosti pokračuje aj mimo práce, či už v podpornej skupine v aktivitách bábätkáreň v Materskom centre Mami Oáza v Zlatých Moravciach alebo v edukačnom programe na motorický rozvoj detí s detskou mozgovou obrnou. Všetky uvedené pozície vyžadovali silné profesionálne, charakterové, osobnostné a manažérske schopnosti pani Janky Filipčíkovej. Návrh na ocenenie podala Rada Regionálnej komory v Zlatých Moravciach.

### Mgr. Dana GAJDOŠOVÁ

Pani Danka Gajdošová pracuje 16 rokov na Klinike detskej chirurgie v Detskej fakultnej nemocnici v Banskej Bystrici. Celý svoj profesionálny život venuje najzraniteľnejšej skupine pacientov, a to detskému pacientovi. V súčasnosti je predsedníčkou Sekcie sestier pracujúcich v pediatrii Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek. Prednáša na regionálnej, celoslovenskej i medzinárodnej úrovni, takisto v špecializačnom štúdiu v odbore pediatrického ošetrovateľstva a pôsobí tiež ako mentorka. Je otvorená novým skúsenostiam, o čom svedčí i absolvovanie školenia stomických sestier, či kurzu klasickej a športovej masáže a bankovania. Všestrannosť záujmov a kreativitu vnáša aj do svojho osobného života. Rada cestuje, bicykluje, číta knihy, má rada kultúru, ručné a kreatívne práce, stará sa o záhradku. Je vydatá a má dve dospelé deti - syna a dcéru. Svojím zodpovedným profesionálnym, humánnym a zvlášť empatickým prístupom pomáha detským pacientom a ich rodinným príslušníkom v ťažkých chvíľach, prispieva ku zlepšeniu ich zdravia a informovanosti. Návrh na ocenenie podala Rada Regionálnej komory vo Zvolene.

### Anna HAŠČINOVÁ

Pani Anna Haščinová je vyštudovaná detská sestra, svojej profesii sa venovala viac ako 47 rokov. Vo svojich začiatkoch pôsobila v jaslách, neskôr na detskom oddelení a posledných 24 rokov na novorodeneckom oddelení. Práve tu stre-

távala už ako dospelé mamičky - „svoje“ deti z jasičiek. Aktívne sa zapájala do činnosti materských centier a podporných skupín matiek, kde v rámci prednášok, rád a praktických ukážok pomáhala mamičkám prekonať prvé problémy s dojčením, starostlivosťou o prsníky a novorodenca. Bola dlhoročnou členkou Kontrolného výboru Regionálnej komory SKSaPA v Kežmarku, kde bola vždy nápomocná pri organizovaní vzdelávacích aktivít a aktívne prezentovala svoje dlhoročné skúsenosti z praxe. Žiaľ, vo februári tohto roka pre vážne zdravotné problémy musela náhle ukončiť svoju aktívnu činnosť. Jej osobnosť zaručene zanechá stopu v srdciach mamičiek i detičiek, pre ktoré by obetovala všetko. Návrh na ocenenie podala Rada Regionálnej komory v Kežmarku. Ocenenie za pani Haščinovou prevezme p. Alžbeta Pokrivčáková, vedúca sestra Novorodeneckého oddelenia a JIS.

### Zuzana HULOVÁ

Pani Zuzana Hulová vykonáva povolanie sestry 40 rokov. Spofahlivosť, kreativita a flexibilita, to sú vlastnosti, ktoré odzrkadľujú jej prístup k práci. Je obetavou sestrou, častokrát venuje práci aj svoj voľný čas. Po otvorení dialyzačného pracoviska sa začala u nej nová etapa profesionálneho života, kde sa aktívne zapájala do chodu novovzniknutého oddelenia a o dialyzovaných pacientov sa stará dodnes. Pani Zuzana venuje veľkú pozornosť edukácii pacientov, ktorí sú v príprave do dialyzačného programu. Je autorkou edukačných listov a svoje profesionálne vedomosti a skúsenosti odovzdáva s veľkou láskou mladým kolegyniam. Aktívne sa zapája do organizovania vzdelávacích aktivít svojimi odbornými prednáškami. Každoročne druhý marcový štvrtok v priestoroch dialyzačného strediska organizuje stretnutia s verejnosťou ku dňu Medzinárodného dňa obličiek s cieľom zvýšiť povedomie o význame zdravých obličiek. O svojej práci hovorí, že je to práca náročná, ale aj veľmi zaujímavá, nielen po stránke ošetrovateľskej, ale aj technickej. A je potrebné mať srdce na pravom mieste. Návrh na ocenenie podala Nemocnica Topoľčany, a. s.

### Mgr. Katarína CHROMČÍKOVÁ, PhD.

Pani Katarína Chromčíková pracuje v ošetrovateľskej profesii 30 rokov a z toho 5 rokov ako manažérka dennej zmeny Jednotky intenzívnej starostlivosti Neonatologickej kliniky Univerzitnej nemocnice Martin. Svoje profesionálne vedomosti a zručnosti oddane a nezištne venuje starostlivosti o najzraniteľnejších klientov, zdravých a chorých novorodencov. Nesmierna empatia, takt, cit pre situáciu a efektívna komunikácia s rodičmi vo výraznej miere prispievajú k pozitívnemu hodnoteniu kvality komplexnej starostlivosti o pacientov. Vďaka svojej cieľavedomosti, dôslednosti, vysokej miery zodpovednosti a disciplinovanosti v práci je schopná viesť ľudí, konštruktívne interpersonálne komunikovať a vytvárať prostredie podporujúce vznik nových nápadov. Je odbornou garantkou špecializačného študijného programu v neonatológii, spoluautorkou viacerých ošetrovateľských štandardov a ošetrovateľskej dokumentácie v odbore neonatológia. V rámci mimopracovných povinností sa podieľa na edukačnej činnosti a na výskumných projektoch. Návrh na ocenenie podala Rada Regionálnej komory Martin.

### Michaela KINČOKOVÁ

Pani Michaela Kinčoková pracuje viac ako 27 rokov v Rooseveltovej nemocnici v Banskej Bystrici. Vďaka svojej zanešanosti, húževnatosti a cieľavedomosti sa vypracovala na post staničnej sestry gynekologických operačných sál, ktorú vykonávala 16 rokov. Je odborníčkou s vysokým odborným, morálnym a ľudským kreditom. Obdivuhodné sú jej organizačné schopnosti a trpezlivosť pri príprave a zabezpečení vzdelávacích aktivít na celoslovenskej úrovni, kde v rámci prednáškovej činnosti prezentuje svoje dlhoročné odborné skúsenosti zamerané prevažne na gynekologickú operatívnu. Ako jedna z prvých na Slovensku sa stala sestrou - odborníčkou na roboticky asistovanú chirurgiu. Náročnú prácu a stres kompenzuje pri voľnočasových aktivitách. Rada cestuje, spoznáva nové miesta a ľudí. S láskou sa stará o svoju chalupu a záhradu, kde si vychutná voľné chvíle a prečíta dobrú knihu. Je členkou folklórnej skupiny, ktorá pripravuje



Michaela Kinčoková  
Zdroj: SKSaPA



Monika Kopčanová  
Zdroj: SKSaPA



podujatia na regionálnej úrovni v rodnom kraji. Miška je skvelá sestra, ktorú mať v tíme je naozaj víťazstvom... Návrh na ocenenie podala Sekcia sestier pracujúcich na operačných sálach.

### **Monika KOPČANOVÁ**

Pani Monika Kopčanová pracuje už takmer 19 rokov v ADOS v Bánovciach nad Bebravou. Vždy si vedela zosúladiť svoj rodinný život aj s malými deťmi tak, aby mohla aj pracovať. Popri týmto povinnostiach stihla ukončiť aj špecializačné štúdium Ošetrovateľskú starostlivosť v komunite. Aktívne prednáša problematiku domácej ošetrovateľskej starostlivosti na konferenciách, a to s plnou podporou zamestnávateľa. Okrem toho, že je skúsenou sestrou ADOS, je aj človekom s vysokým sociálnym cítením, angažuje sa v rôznych charitatívnych projektoch: „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“, alebo projekt „Ponožkový október“ pre ľudí bez domova a ľudí v núdzi. Je členkou Miestneho spolku Slovenského červeného kríža. Mimo práce sa venuje rodine, záhradkárčeniu, rybárčeniu, vareniu špecialít, rada sa korčuľuje a chodí s manželom na hriby. Návrh na ocenenie podala PhDr. Erika Slamková, MHA, MPH.

### **Mgr. Silvia LENGOVÁ, MPH**

Pani Silvia Lengová pracuje v povolani sestera 33 rokov. K „otázke zdravia“ pristupuje zodpovedne a zmysel svojej práce vidí v podpore zdravia a vo výchove k zdraviu a tomu sa venuje posledných 16 rokov na pracovisku Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Rožňave. Pani Silvia počas svojej práce prechádzala rôznymi rolami, ale najviac sa našla v role poradkyne a nositeľky zmien. V rámci svojej edukačnej činnosti pomáha klientom rozhodnúť sa pre zmenu a uskutočniť ju. Vhodným spôsobom poskytuje klientom dostatok informácií o možnostiach a spôsoboch, ako predchádzať ochoreniam, ako motivovať a priviesť ľudí k aktívnemu záujmu o svoje zdravie, posilniť zdravie a predchádzať chorobám. Je autorkou exkluzívnych regionálnych programov: Čo sa hýbe, to je živé, Rožňavský veľtrh pre seniorov a spoluautorka regionálnych kampaní:

HPV kampaň, Projekt Záleží mi na zdraví. Napriek pracovnému vyťaženi pani Silvia zodpovedne pristupuje aj k vlastnému zdraviu. Je aktívna športovkyňa a miluje turistiku, svojim prístupom je vzorným príkladom svojim klientom. Návrh na ocenenie podala Rada Regionálnej komory v Rožňave.

### **Bc. František NAŇO**

Pán František Naňo pracuje 11 rokov ako sestra špecialistka na lôžkovom oddelení v odbore anestéziológie a intenzívnej starostlivosti o dospelých. V roku 2016 viedol trnavské sestry a pôrodné asistentky v boji za spravodlivejšie odmeňovanie a dôstojnejšie pracovné podmienky. Dva roky bol prezidentom Regionálnej komory sestier a pôrodných asistentiek v Trnave. V súčasnosti je predsedom Sekcie sestier pracujúcich v anestéziológii a intenzívnej starostlivosti a reprezentuje SKSaPA v Európskej federácii sestier pracujúcich v starostlivosti o kriticky chorých, ktorej členom je aj Sekcia komory. Minulý rok organizoval pod záštitou SKSaPA v Bratislave aj jej pravidelné polročné stretnutie reprezentantov z 30 krajín Európy. Už niekoľko rokov sa snaží o rozvoj intenzívnej starostlivosti na Slovensku, a to predovšetkým prinášaním nových postupov nielen zo Slovenska, ale aj zo zahraničia do praxe. Prednáša na domácich a zahraničných konferenciách. Popritom sa v práci venuje aj mentoringu študentov ošetrovateľstva. Za svoje úspechy a podporu v práci vďačí svojim kolegom, no predovšetkým svojej manželke. Návrh na ocenenie podal Výbor Sekcie sestier pracujúcich v anestéziológii a intenzívnej starostlivosti.

### **Zdenka VÖRÖŠOVÁ**

Pani Zdenka Vöröšová pracuje ako staničná sestra dialyzačného strediska Univerzitnej nemocnice Martin. V nemocnici začala pracovať ako administratívny pracovník v roku 1980, ale práca sestry ju natoľko oslovila, že začala študovať ošetrovateľstvo. V tomto povolaní sa našla, stalo sa jej srdcovou záležitosťou. Za celé roky praxe získala neoceniteľné vedomosti a skúsenosti, ktoré v rámci vzdelávacích aktivít odovzdáva kolegyniam na regionálnej a celoslovenskej úrovni.

V združení pacientov DIAMART formou individuálnych konzultácií a tvorbou odborných edukačných materiálov dokáže poradiť, usmerniť pacientov a ich blízkych. Svoj voľný čas venuje aj aktivitám v rámci Základnej odborovej organizácie, prostredníctvom ktorých zamestnávateľ podporuje regeneráciu a oddych súčasných a bývalých zamestnancov a kolegov. Pani Zdenka Vöröšová je pilierom pri vzdelávaní a profesijnom raste dvoch generácií sestier. Plná elánu poskytuje starostlivosť v procese liečby, uzdravovania a podpory pacientom a ich blízkym. Návrh na ocenenie podala Rada Regionálnej komory Martin.

### **Mgr. Éva LAPOS**

Pani Éva Lapos je osoba, z ktorej vyžaruje energia, temperament, rešpekt, spoľahlivosť a hlavne maximálne nasadenie pri výkone povolania pôrodnej asistentky. Rokmi získanú odbornosť a erudovanosť prelína do humánneho a empatického prístupu k pacientkam, rodičkám, budúcim mamičkám, ženám, a to s dôrazom na aktívnu a empatickú komunikáciu s nimi. Jej povolanie je pre ňu náročnou, avšak nádhernou profesiou, ktorá skrýva neopísateľné emócie, spokojnosť a súcit pri zrodení nového života. Svoje kolegyně podporuje v profesionálnom raste a rovnako sa podieľa aj na výchove novej generácie pôrodných asistentiek. Jej pridaním je, aby sa táto profesia do budúcnosti stala viac atraktívnejšia aj pre mladé študentky. Eva je človek, pri ktorom má pocit bezpečia a istoty nielen spokojná a šťastná mamička, ale aj celý jej tím kolegov sestier, pôrodných asistentiek a lekárov. Eva sa riadi mottom: „Ak sú ľudia okolo mňa šťastní a spokojní, tak som aj ja šťastná.“ Vo voľnom čase rada číta, cestuje, venuje sa priateľom. Najväčšou radosťou je pre ňu veľká rodina, dcéry a vnúčatá, ktoré jej prinášajú veľa radostných a šťastných chvíľ plné smiechu, pokoja a lásky. Návrh na ocenenie podala Rada Regionálnej komory v Dunajskej Strede.

### **Danka HALČIAKOVÁ – ocenenie in mimoriam**

Pani Danka Halčiaková vyštudovala Strednú zdravotnícku školu v Liptovskom



Mgr. Silvia Lengová, MPH  
Zdroj: SKSaPA



Bc. František Naňo  
Zdroj: SKSaPA







Danka Halčiaková – ocenenie in Mimoriám  
Zdroj: SKSaPA

Mikuláši v roku 1982. Počas svojej 41 ročnej praxe pracovala v Českej republike v Mníšku pod Brdy v Domove dôchodcov a v Brne ako geriatrická sestra. Po presťahovaní sa na Slovensko pracovala pre Spišskú katolícku charitu a v Liptovskom Mikuláši vo všeobecných ambulanciách pre dospelých. V septembri 2023 nás žiaľ náhle opustila pri výkone svojho povolania, na svojom pracovisku. Charakterizoval ju jej profesionálny

a empatický prístup k pacientom. Ako ambulanná sestra si svojim odborným prístupom a príjemným vystupovaním získala dôveru pacientov, ktorí ju nazývali „anjelom“. Edukačnú činnosť zameriavala na prevenciu kardiovaskulárnych a onkologických ochorení. Pracovala v Rade regionálnej komory v Liptovskom Mikuláši. Aktívne spolupracovala pri organizovaní vzdelávacích aktivít v regióne, zúčastňovala sa na celoslovenských

konferenciách a na Snemoch komory. Návrh na ocenenie podala Rada Regionálnej komory Ružomberok, ktorá si vysoko váži jej prácu, obetavosť, ako aj prácu pre členky komory a jej dlhoročné pôsobenie v orgánoch komory. Ocenenie za pani Halčiakovú prevezme jej dcéra Michaela Halčiaková.



Zdroj: SKSaPA

## LAUREÁTI OCENENIA BIELE SRDCE V KATEGÓRII „SESTRA A PÔRODNÁ ASISTENTKA MANAŽÉRKA“

Sestry a pôrodné asistentky - manažérky sú dôležité pre fungujúce tímy v praxi. Sú zodpovedné nielen za bezproblémový chod svojich pracovísk, ale aj za ich materiálne a technické vybavenie, či personálne zabezpečenie. Denne riešia vzniknuté problémy na pracovisku, prispievajú k zlepšovaniu procesov ošetrovateľskej starostlivosti, monitorujú efektívnosť štandardných ošetrovateľských postupov a štandardov v pôrodnej asistencii. Vďaka ich odborným vedomostiam, praktickým skúsenostiam, spoľahlivosti a vysokému morálnemu a spoločenskému kreditu došlo k výraznému posunu ošetrovateľskej starostlivosti aj v zariadeniach sociálnych služieb. Mnohé z nich sú členkami rôznych pracovných skupín a sú nápomocné pri presadzovaní záujmov sestier a pôrodných asistentiek pri rokovaní s Ministerstvom zdravotníctva

SR, Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny SR, zdravotnými poisťovňami, poslancami Národnej rady SR a ďalšími inštitúciami. Riadenie ľudí je vedou aj umením zároveň. Okrem manažérskych schopností musia disponovať aj veľkou dávkou líderstva, o čom svedčí aj kompaktnosť jednotlivých pracovných tímov, ktoré manažujú. Sú výbornými poradkyňami, mentorkami pre svoje kolegyne, pre študentov, disponujú vlastnosťami, ako je profesijná etika, morálka a diplomacia. Obracajú sa na ne kolegyne, ktoré často potrebujú nielen pracovnú, ale aj osobnú pomoc. Byť dobrým manažérom neznamena len byť dobrým odborníkom v ošetrovateľstve, či pôrodnej asistencii, byť dobrým manažérom znamená disponovať širokou škálou vodcovských schopností, komunikačných zručností a osobnostných vlastností, ako je zodpovednosť,

predvídavosť, nekonfliktnosť, schopnosť objektívne hodnotiť situácie a ľudí, ktorých manažujú.

### Mgr. Alena ANTONÍKOVÁ

Pani Alena Antoníková pracuje v zdravotníctve 41 rokov, najprv pôsobila ako zmenová sestra, potom ako ambulánna a peritoneálna sestra na dialyzačnom stredisku, neskôr ako staničná sestra. Ako vedúca sestra Nefrologického centra Fresenius Medical care pôsobí 19 rokov. V súčasnej dobe patrí k najaktívnejším sestram v nefrologickej oblasti. Spolupodieľala sa na organizovaní viac ako 30 odborných konferencií na celoslovenskej úrovni so zahraničnou účasťou, v ktorých aj aktívne prednášala. Je autorkou a spoluautorkou viac ako 30 prezentácií a publikácií v odborných časopisoch. Bola členkou autorského kolektívu MZ SR na vypracovanie



Mgr. Alena Antoníková  
Zdroj: SKSaPA

„Ošetrovateľských štandardov v nefrológii.“ Spolupracuje so Spoločnosťou dialyzovaných transplantovaných pacientov pri organizovaní rekreačných a pobytových akcií, na ktorých sa sama zúčastňuje v rámci osobného voľna. Je prototypom sestry, ktorú by bolo vhodné „naklonovať“ pre jej výnimočnosť, ľudské a profesionálne kvality. Profesionálna odborná úroveň, jej mimoriadne zmýšľanie a konanie v práci, manažérske schopnosti, jej pracovné nadšenie, nasadenie a elán ju robí excelentnou vedúcou sestrou - manažérkou, ktorá je vzorom pre ostatné kolegyne. Návrh na ocenenie podala Rada Regionálnej komory Košice II.

#### **Mgr. Katarína FILÍPKOVÁ**

Pani Katarína Filípková je sestra srdcom aj dušou naplno odovzdaná svojmu poslaniu. Pôsobí ako vedúca sestra oddelenia vnútorného lekárstva a ako námestníčka riaditeľa pre ošetrovateľstvo vo Fakultnej nemocnici AGEL Skalica. Je to človek, ktorý so zánietením pre svoje povolanie, s obrovským záuj-

mom, ľudskosťou a empatiou pristupuje rovnako ku každému pacientovi. Neselektuje, neodsudzuje a s nesmiernou trpezlivosťou pristupuje ku všetkým kolegom/kolegyniam. Ako mentorka motivuje mladých ľudí, študentov Vysokej školy Sv. Alžbety a študentov Strednej zdravotníckej školy v Skalici, s ktorými sa stretáva priamo v praxi alebo na rôznych odborných podujatiach, pričom s edukáciou detí začína už u detí v predškolskom veku. Počas covidového obdobia bola na čele reprofilizovaného oddelenia a aktívne sa zúčastňovala celoplošného testovania. Aj napriek pracovnej vyťažnosti vie svojím úprimným úsmevom vyriešiť mnoho krízových situácií, ktoré dennodenná prax sestry a sestry manažérky so sebou prináša. Návrh na ocenenie podala Rada Regionálnej komory v Skalici.

#### **Mgr. Daniela FUTEJOVÁ**

Pani Daniela Futejová začínala ako detská sestra, dnes pracuje ako vedúca sestra na ortopedickom oddelení trinásty rok. Svoju prácu miluje a nachá-

dza v nej zmysel. Jej srdcovkou je organizovanie edukačného dňa s názvom „Pacientské dni“, a to pre budúcich pacientov, ktorí sa majú podrobiť operačnému zákroku výmeny kĺbu. Vo svojej práci uplatňuje nové metódy a techniky v ošetrovateľstve, otvára nové obzory na pracovisku a príkladne vedie a motivuje spolupracovníkov. O svoje poznatky sa rada delí odbornou prezentačnou činnosťou. Poznáme ju ako ochotného a skromného človeka. Ako sama tvrdí: „Ošetrovateľstvo je kariéra, v ktorej sú nie všetky ciele dosiahnuteľné, nie všetky úspechy merateľné a nie všetky výsledky predvídateľné, ale každý malý krok smerom k týmto úspechom prináša novú nádej a uzdravenie. Cieľom je vytvoriť čo najlepšie pracovné podmienky pre sestry, aby mohli nerušene pracovať a výsledkom našej snahy bude spokojný pacient.“ Návrh na ocenenie podala Nemocnica Topoľčany, a. s.

#### **PhDr. Lenka GAJDOŠOVÁ, PhD.**

Pani Lenka Gajdošová začala svoju pracovnú púť v krompašskej nemocnici



Mgr. Katarína Filípková  
Zdroj: SKSaPA



Mgr. Daniela Futejová  
Zdroj: SKSaPA



PhDr. Lenka Gajdošová, PhD.  
Zdroj: SKSaPA



už pred 25 rokmi, na oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny, najprv ako sestra pri lôžku, anestéziologická sestra a následne sa stala vedúcou sestrou tohto oddelenia. Svoje skúsenosti v odbore intenzívnej starostlivosti si neskôr rozširovala v Detskom kardio-centre v Bratislave a tiež ako vedúca sestra na OAIM v Centre intervenčnej neurorádiológie a endovaskulárnej liečby v Bratislave. Posledné 4 roky je námestníčkou pre ošetrovateľskú starostlivosť v Nemocnici AGEL Krompachy. Lenka je húževnatá, pracovitá a dôsledná. K vysoko-profesionálnemu prístupu vedie celý tím vedúcich sestier i ostatný ošetrovateľský personál. Je nielen vynikajúcou manažérkou, ale taktiež priateľkou a kolegyňou. Vďaka jej nasadeniu sa zefektívnilo množstvo zásadných postupov pri poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti. Komplexným manažmentom prispela k zriadeniu nového oddelenia dlhodobochorých. Zúčastňuje sa celoslovenských i zahraničných seminárov, konferencií, či diskusných stretnutí. Publikovala odborné príspevky v periodikách s celoslovenskou pôsobnosťou. V súčasnosti je aktívnou členkou Výboru Sekcie sestier v odbore anestéziológia a intenzívna starostlivosť. Návrh na ocenenie podala členka Prezídia Komory Zuzana Haladová.

### **Mgr. Katarína KOVÁROVÁ, MBA**

Katarína Kovárová pracuje v súčasnosti ako námestníčka pre ošetrovateľstvo v Národnom ústave reumatických chorôb v Piešťanoch. O tom, aký je to skvelý človek, svedčí aj to, že ju nik inak v práci neosloví ako Katka. Celý svoj profesionálny život 29 rokov zasvätila reumatickým pacientom a rozvíjaniu reumatologického ošetrovateľstva, najskôr ako sestra na lôžkovom oddelení, neskôr ako sestra koordinátorka liekových štúdií a manažérka biologickej liečby. Aj keď už nepracuje pri lôžku pacienta, ale v manažérskej pozícii, pacienti si ju stále pamätajú a radi ju vyhľadávajú, pohovárajú sa s ňou a zdieľajú svoje starosti aj radosti. Svojou

pracovitosťou a charakterom je vzorom pre svoje sestry. Jej manažérske kvality posúvajú profesionálnu ošetrovateľskú starostlivosť v reumatológii stále na vyššiu úroveň. Celú jej osobnosť charakterizuje empatický prístup k ľuďom, či už k pacientom alebo svojim sestram a iným zdravotníckym pracovníkom, rozvážne hľadá primerané a správne riešenia problémov. Dlhé roky nezištne pracovala aj v občianskom združení Liga proti reumatizmu. V súkromí jej robí radosť manžel a dvaja synovia. Návrh na ocenenie podala Rada Regionálnej komory Piešťany.

### **Mgr. Silvia LAŽOVÁ, MPH**

Pani Silvia Lažová pôsobí na manažérskej pozícii v Nemocnici AGEL Košice - Šaca 19 rokov. Vo významnej miere sa zaslúžila o rozvoj a skvalitnenie poskytovanej ošetrovateľskej starostlivosti ako staničná sestra na ortopedickom oddelení, následne ako vedúca sestra Kliniky muskuloskeletálnej a športovej medicíny a aktuálne ako vedúca sestra Kliniky liečebnej rehabilitácie. Počas pandémie ochorenia Covid-19 zriadila a viedla sestry na Covidovom oddelení, kde sa prejavila jej obrovská profesionalita, odbornosť, húževnatosť a oddanosť ošetrovateľskému povolaniu. V súčasnosti zastáva tiež funkciu prezidentky Regionálnej komory Košice III, aktívne organizuje celouštavné semináre, vyučuje klinickú prax. Kvalitné a bezpečné poskytovanie zdravotnej starostlivosti považuje za nevyhnutné, je členkou tímu Interných auditorov a realizuje audity kvality a bezpečnosti poskytovanej zdravotnej starostlivosti. Atribúty, akými sú ochota pomôcť, ústretovosť, zručnosť, vnímavosť, pohotovosť, dôslednosť, komunikatívnosť, nekonzfliktné správanie, ju zaraďujú medzi výnimočné sestry manažérky na Slovensku. Návrh na ocenenie podala vedenie Nemocnice AGEL Košice - Šaca, a. s.

### **Mgr. Beáta PALŠOVÁ**

Pani Beáta Pašová pracuje v Nemocnici s poliklinikou sv. Jakuba v Barde-

jove už 31 rokov. Začínala ako sestra pracujúca na internom oddelení a tiež pracovala na jednotke intenzívnej starostlivosti interného oddelenia. Štyri roky pracovala na oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny a svojimi odbornými vedomosťami a zručnosťami sa vypracovala na pozíciu staničnej sestry geriatrického oddelenia a od roku 2005 pracuje ako vedúca sestra na oddelení dlhodobochorých. Kolektív spolupracujúcich sestier ju charakterizuje ako trpezlivú, spoľahlivú a obetavú sestru. Je vždy ochotná pomôcť nielen pacientom, ale i svojim kolegom. Svojím profesionálnym prístupom k práci bola a stále je veľkou oporou svojho tímu v starostlivosti o pacienta. Aktívne rieši ošetrovateľské, prevádzkové a personálne problémy oddelenia. Dlhoročné praktické a teoretické vedomosti odovzdáva aj študentom bakalárskeho a magisterského štúdia. Od roku 2005 je aktívnou členkou Regionálnej komory sestier a pôrodných asistentiek v Bardejove a už 18 rokov zastáva pozíciu prezidentky Regionálnej komory v Bardejove. Pravidelne sa podieľa na organizovaní odborných podujatí na okresnej, krajskej a tiež na celoslovenskej úrovni, kde aj aktívne prispieva svojimi odbornými skúsenosťami a organizačnými schopnosťami. Návrh na ocenenie podala predsedníčka Kontrolného výboru komory Iveta Michalcová.

### **Mgr. Antónia PEREGRIMOVÁ**

Pani Antónia Peregrimová počas svojej tridsaťjedenročnej odbornej praxe pracovala ako sestra na neurochirurgickom oddelení v Brne, na Slovensku na internom oddelení a na oddelení preventívnej medicíny v Nemocnici sv. Jakuba v Bardejove. Od roku 2014 je vedúcou sestrou Arcidiecéznej charity Hospicu Matky Terezy v Bardejovskej Novej Vsi. Svoje profesionálne vedomosti a zručnosti oddane a nezištne venuje starostlivosti o nevyliciteľne chorých ľudí. V pokore pred ľudským utrpením je vzorom pre svoje kolegyne. Svojím láskavým pohľadom a milým slovom je liekom nielen pre pacientov hospicu, ale aj



pre ich blízkých. Je to sestra s veľkým srdcom a všade, kde príde, rozdáva pokoj. Jej úsmev pomáha zabúdať na bolesť i utrpenie. Popri tak náročnej práci úspešne ukončila magisterské štúdium v odbore sociálna práca a taktiež úspešne ukončila magisterské štúdium v odbore ošetrovatelstvo a špecializačné štúdium Ošetrovateľská starostlivosť v komunite. Bohatá je aj jej organizačná a aktívna účasť na miestnych a tiež na celoslovenských a medzinárodných odborných podujatiach, ktoré organizuje Hospic Matky Terezy v Bardejovskej Novej Vsi. Návrh na ocenenie podala koordinátorka regionálneho centra SK SaPA v PSK Iveta Michalcová.

### Mgr. Iveta RÝZKOVÁ

Pani Iveta Rýzková pracuje vo Fakultnej nemocnici v Trnave 38 rokov. Je vyštudovaná detská sestra. 17 rokov pracuje na pozícii vedúcej sestry novorodeneckého oddelenia. Dobré meno oddelenia je výsledkom namáhavej a obetavej práce, ktorú vždy dokáže skĺbiť s efektívnou komunikáciou a pozitívnou mo-

tiváciou sestier, lekárov, mamičiek. Za jej pôsobenia novorodenecké oddelenie napreduje, je štatutárom neziskovej organizácie, ktorú založila, aktívne sa podieľala na príprave štandardov hniezd záchranu, postupov pri získaní titulu BFHI- Baby Friendly Hospital (Nemocnica priateľská k deťom“), o ktorý sa nemocnica usiluje. Zaviedla hygienické štandardy a bariérovú starostlivosť o novorodencov. Jej veselosť a úsmev sa priamo odrážajú na pracovnej atmosfére. Pani Iveta je výnimočný človek, manažér, ktorého racionalita a efektívnosť je pri riešení akýchkoľvek problémov obdivuhodná. Za svojou prácou vždy vidí jasný cieľ - zdravie najmenších, krehkých a krásnych novorodencov. Návrh na ocenenie podala Rada Regionálnej komory Piešťany.

### PhDr. Katarína SVOBODOVÁ, MPH

Pani Katarína Svobodová vykonáva povolanie sestry 26 rokov, posledných 11 rokov v manažérskych pozíciách. Pod jej vedením došlo k významnému posunu v oblasti poskytovania ošetrovateľ-

skej starostlivosti, ale aj v oblasti riadenia a vzdelávania v Bojníckej nemocnici. Stála pri zrode nových oddelení Jednodňovej ambulantnej starostlivosti, Urgentného príjmu I. typu, Verejnej lekárne, Centrálnych operačných sál. Svoju prácu vykonáva zodpovedne, aktívne spolupracuje pri zavádzaní progresívnych metód do praxe. Úzko spolupracuje s Regionálnou komorou v Prievidzi pri organizovaní seminárov na okresnej, ale aj celoslovenskej úrovni. Pôsobí aj na Vysokej škole sv. Alžbety ako lektor a školiteľ. Jej profesionálna a ľudská etika, morálka a diplomacia tvoria neoddeliteľnú súčasť jej charakteru, ktorý uplatňuje predovšetkým pri riešení krízových situácií. Prechádzky v prírode s rodinou, šport, práca v záhradke, pečenie a dobrá kniha jej pomáhajú načerpať energiu potrebnú pre výkon svojho povolania, ktoré robí so srdcom plným lásky a úsmevom sebe vlastným. Návrh na ocenenie podáva Rada Regionálnej komory Prievidza.



Mgr. Iveta Rýzková  
Zdroj: SKSaPA







### Mgr. Karol SZENDREI

Pán Karol Szendrei je vedúcou sestrou na oddelení dlhodobo chorých v Nemocnici AGEL Zlaté Moravce. Významne prispieva k vysokej odbornosti a úrovni ošetrovateľskej starostlivosti o dlhodobo chorých pacientov. Pracoval tiež ako sestra špecialistka na chirurgickom oddelení v nemocnici v Zlatých Moravciach. Má neuveriteľnú húževnatosť, silu, energiu, temperament, precíznosť a vytrvalosť. Nepozná slovo, nie“ alebo, nedá sa“, na každý problém nájde pohotovo riešenie. Je skúseným odborníkom, ktorý sa aktívne venuje nielen práci sestry na oddelení dlhodobo chorých, ale aj aktívne prednáša a zastupuje svoje pracovisko na rôznych podujatiach a konferenciách. Ako dobrý manažér je dobrým poslucháčom, má výborný organizačný talent a zmysel pre poriadok. Neustále svoje vzdelanie dopĺňa, aktuálne ukončil program sústavného vzdelávania Mentor klinickej praxe v odbore ošetrovateľstvo, aby erudovane viedol študentov ošetrovateľstva v praxi. V súkromnom živote je oporou svojim rodičom a súrodencom, miluje svoje neterky. Vo svojom voľnom čase rád relaxuje na horách a v exotických krajinách, kde veľmi rád ochutnáva gurmánske jedlá i nápoje v spoločnosti so svojimi priateľmi. Návrh na ocenenie podala Nemocnica AGEL Zlaté Moravce, a. s.

### PhDr. Anna DEMETEROVÁ

Pani Anna Demeterová sa venuje profesii pôrodnej asistentky viac ako 39 rokov. Najprv pracovala na oddelení rizikovej gravidity a neskôr na pôrodnej sále gynekologicko - pôrodnickej kliniky Univerzitnej nemocnice L. Pasteura v Košiciach, kde od roku 2015 pôsobí už v pozícii vedúcej sestry. Je profesionálnou pôrodnou asistentkou, manažérkou s veľkým srdcom, ochotná za každej situácie pomôcť pacientkam, príbuzným, sprevádzajúcim osobám, kolegyniam. Trpezlivosť, skromnosť, pedantnosť, empatia, ochota vždy počúvať a pomáhať sú jej hlavné charakterové vlastnosti. Má rada svoju prácu, vie počúvať, čo hovoria pacientky aj kolegyně. Dokáže ich vždy povzbudiť a podržať. Ako externý učiteľ sa venuje vzdelávaniu študentiek zdravotníckych škôl 17-ty rok. V rokoch 2014 - 2018 zastávala funkciu viceprezidentky pre pôrodné asistentky v Rade Regionálnej komory KE I. Návrh na ocenenie podala Rada Regionálnej komory Košice I.

### PhDr. Zuzana NEPELOVÁ

Pani Zuzana Nepelová nastúpila ako čerstvá maturantka pred 30 rokmi na Gynekologicko-pôrodnicku kliniku do Martinskej fakultnej nemocnice. Keďže disponuje prirodzenými organizačnými schopnosťami a súčasne veľkou dávkou empatie, podarilo sa jej už v mla-

dom veku angažovať v pozícii staničnej sestry a posledných 16 rokov pôsobí na klinike ako vedúca pôrodná asistentka. Počas svojho pôsobenia sa neustále snaží pozdvihnúť status pôrodnej asistencie a doceliť autonómne postavenie pôrodných asistentiek v procese poskytovania zdravotnej starostlivosti ženám a ich deťom. Spustila projekt predpôrodnej prípravy pre tehotné ženy a ich partnerov. Aktívne sa podieľa na organizovaní vzdelávacích aktivít a rôznych workshopov pre pôrodné asistentky. Ako koordinátorka mentoriek tiež zodpovedá za praktickú výučbu študentiek pôrodnej asistencie. Pani Zuzana zároveň pôsobí ako členka rady a viceprezidentka pre pôrodné asistentky Regionálnej komory v Martine. Vo svojom voľnom čase sa venuje súťažne tanečnému športu a v jej šľapajach pokračuje aj jej dcéra, s ktorou sa spoločne zúčastňujú medzinárodných súťaží ako protiváhy k náročným pracovným povinnostiam. Návrh na ocenenie podala Rada Regionálnej komory Martin.









## LAUREÁTI OCENENIA BIELE SRDCE V KATEGÓRII „SESTRA A PÔRODNÁ ASISTENTKA PEDAGÓG“



prof. PhDr. Ľubica Libová, PhD.  
Zdroj: SKSaPA

Každá z ocenených v tejto kategórii začína svoju kariéru ako sestra a pôrodná asistentka. Po niekoľkoročnej praxi a práci s pacientami postupne nadobudli presvedčenie, že ich budúcnosť patrí vzdelávaniu nových kolegyň a pripravovať ich do praxe. Neustále pracujú na projektoch, ktoré napomáhajú skvalitňovaniu výučby, výskumných projektoch, aktívne sa zúčastňujú na národných a medzinárodných vedeckých konferenciách, kongresoch a seminároch, na ktorých prezentujú nielen úroveň vzdelávania študentov a ošetrovateľstva ako vedy v Slovenskej republike, ale aj výsledky svojich výskumov. Nereprezentujú len seba, ale aj jednotlivé vzdelávacie inštitúcie, ktoré sú v zahraničí vysoko hodnotené. Publikujú v rôznych národných aj medzinárodných časopisoch a zostavujú učebnice pre sestry a pôrodné asistentky. Mnohé z nich sa podieľali na vzniku fakúlt a ústavov vzdelávajúcich sestry a pôrodné asistentky na jednotlivých univerzitách. Zúčastňujú sa

na tvorbe učebných osnov pre jednotlivé študijné odbory. Popri tejto práci pomáhajú aj stavovskej organizácii, kde sa snažia prepájať teóriu s praxou. Týmto aj inými aktivitami výraznou mierou prispievajú k posilňovaniu a rozvoju odboru ošetrovateľstva a pôrodnej asistencie v Slovenskej republike.

### prof. PhDr. Ľubica LIBOVÁ, PhD.

Pani profesorka Ľubica Libová pracovala 25 rokov ako sestra v ortopedickej a očnej ambulancii v Nitre. Ako pedagogička vzdelávajúca budúce sestry pôsobí 18-ty rok, najskôr na Strednej zdravotníckej škole v Nitre, neskôr na pozícii odborného asistenta na Fakulte zdravotníctva a sociálnej práce sv. Ladislava v Nových Zámkoch a od roku 2018 na pozícii docenta. Minulý rok bola vymenovaná za profesora ošetrovateľstva a zároveň bola menovaná do funkcie dekanky danej fakulty. V rámci pedagogickej činnosti v odbore ošetrovateľstvo sú jej profilovými oblasťami Gyne-

kologické ošetrovateľstvo a Manažment v ošetrovateľstve. Aktívne spolupracuje pri organizovaní odborných kongresov a sympózií v odbore ošetrovateľstva. Svoje odborné vedomosti si prehĺbuje pravidelnou aktívnou účasťou na domácich a zahraničných vedeckých konferenciách. Je autorkou a spoluautorkou viac ako 120 vedeckých a odborných publikácií. Svojou dlhoročnou pedagogickou praxou, bohatou publikačnou činnosťou, zanietením, entuziazmom, výrazne prispieva k rozvoju odboru ošetrovateľstva a vzdelávaniu študentov ošetrovateľstva. Návrh na ocenenie podal kolektív Katedry ošetrovateľstva Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre.

### doc. PhDr. Silvia PUTEKOVÁ, PhD., MPH

Pani docentka Silvia Puteková pôsobí na Katedre ošetrovateľstva desiaty rok, v súčasnosti ako docentka, prodekanka pre študijné záležitosti, rigorózne konania a je prvou prodekanou na Fakulte zdravotníctva a Sociálnej práce Trnavskej univerzity





v Trnave. V rámci výskumnej a pedagogickej činnosti sa venuje internému ošetrovateľstvu, prevencii v ošetrovateľstve, geriatrickému ošetrovateľstvu, ošetrovateľským postupom a teleošetrovateľstvu. Je zostavovateľkou a spoluautorkou niekoľkých vedeckých monografií, vysokoškolských učebníc a skrípt určených pre študentov odboru ošetrovateľstva, pre sestry a nelekárske študijné odbory. Aktívne participuje na viacerých výskumných i vzdelávacích projektoch ako hlavná riešiteľka i spoluriešiteľka. Je posudzovateľom vedeckých projektov ako aj recenzent rôznych vedeckých i odborných publikácií. Je zakladateľkou prvého Telemedicínskeho simulačného centra pre vzdelávanie nelekárskych odborov na Slovensku. Aktívne sa podieľa na projekte telemedicíny pre pacientov s chronickým zlyhaním srdca. Východiskom pre jej pracovné zameranie je 27 ročná klinická prax. Návrh na ocenenie podala Rada Regionálnej komory Piešťany.

**PhDr. Andrea ŠEVČOVIČOVÁ, PhD., MPH** Vojnová veteránka, doktorka Andrea Ševčovičová pôsobí na Výcvikovej jednotke vojenských misií v Martine v pozícii staršej zdravotníčky. Od roku 2013 sa realizuje v pedagogickej činnosti na Vysoké škole zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety. Pred dvoma rokmi sa na Katolíckej univerzite v Ružomberku pod jej vedením zahájila výučba predmetu Úvod do vojenského zdravotníctva. Odborne sa venuje teórii a histórii ošetrovateľstva, prvej pomoci a komunitnému ošetrovateľstvu. V rámci výskumnej činnosti mapuje zdravotnú starostlivosť poskytovanú väzňom v koncentračných táborech, z čoho vzišla aj výstava fotografií prezentovaná na Slovensku a v Čechách. Realizuje sa ako rozhodkyňa na záchranárskych súťažiach. Prezentuje sa rozsiahlou publikačnou činnosťou s dôrazom na históriu a komunitné ošetrovateľstvo v málo prezentovaných témach. Pôsobí v redakčnej rade časopisu Ošetrovateľstvo a pôrodná asistencia a časopisu Sestra, kde spracováva predovšetkým historické témy, rozhovory a zaujímavé reportáže. Aj svojich študentov

motivuje k publikačnej činnosti a aktívnej účasti formou prednášok a posterových prezentácií na odborných a vedeckých podujatiach doma a v zahraničí. Rozvíjať potenciál študenta napriek jeho prvotným pochybnostiam, umožniť mu spoznať svoje kvality a vyzrieť v osobnosť prahnúcu po ďalších podnetoch k vlastnému odbornému rastu, považuje za jeden z najväčších úspechov pedagóga. Držiteľka Zlatej Jánskeho plakety sa spolu so študentami a kolegami z akademického prostredia angažuje v charitatívnej činnosti organizovaním zbierok na pomoc pre ľudí v núdzi. Naposledy rozvíjala tieto aktivity pri práci dobrovoľníčky v Nemocnici Tikit vo West Pokot v Keni. V čase kovidovej pandémie pre študentov iniciatívne zabezpečila bezplatnú psychologickú pomoc. Magistri ošetrovateľstva jej za obetavý prístup a podporu počas štúdia darovali hviezdou na oblohe, ktorá nesie jej meno. Návrh na ocenenie podala Sekcia ambulantných sestier a pôrodných asistentiek SK SaPA a bývalí absolventi Vysoké školy zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Rožňave.



## MIMORIADNE OCENENIE BIELE SRDCE



Zdroj: SKSaPA

*Mimoriadne ocenenie Biele srdce Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek udeľuje sestre alebo pôrodnej asistentke za významný prínos v ošetrovatelstve a pôrodnej asistencii, a to v oblasti priameho poskytovania zdravotnej starostlivosti, vzdelávania, riadenia alebo výskumu v ošetrovatelstve, tak na národnej, ako aj medzinárodnej úrovni. Pri rozhodovaní o udelení mimoriadneho ocenenia sa prihliada predovšetkým na mimoriadnu odbornosť, výrazný úspech a prezentáciu výsledkov práce, či dosiahnutie výrazných medzinárodných úspechov, o ktorých by mala byť odborná i laická verejnosť oboznámená.*

*Tento rok sa Rada Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek*

*rozhodla udeliť mimoriadne ocenenie Biele srdce **doc. PhDr. Ľubici DERŇAROVEJ, PhD., MPH, univ. prof.***

Ak sa niekde uvádza, aká by mala sestra byť, spokojne môžeme povedať, že práve ako pani profesorka – múdra, láskavá, empatická, so srdcom na dlani, chápvavá, usmieva sa a čo je najdôležitejšie, ústretová a trezrlivá voči študentom ošetrovatelstva, budúcim sestrám. Stála pri zrode FZO PU v Prešove ako jedna zo zakladajúcich osobností a pomáhala fakulte sa etablovať vo vysokoškolskom priestore a svojou prácou budovala dobré meno fakulty. Vychovala stovky a stovky sestier v pregraduálnom a postgraduálnom procese vzdelávania. V odborných

kruhoch je rešpektovanou osobnosťou, jej názor je uznávaný odborníkmi aj mimo odboru ošetrovatelstva. Pracovala pre Akreditačnú komisiu MŠVVaŠ SR, pre Akreditačnú komisiu MZ SR, viaceré redakčné rady na Slovensku a zahraničí, vedecké rady fakúlt, ktoré uskutočňujú vzdelávanie v zdravotníckych vedách vrátane ošetrovatelstva. Ako vynikajúci pedagóg vychovala niekoľko osobností reprezentujúcich ošetrovatelstvo na regionálnej a národnej úrovni. Má rozsiahlu publikačnú a vedecko – výskumnú projektovú činnosť. Popri svojich pracovných povinnostiach však vždy ostala človekom s otvorenou myslou a nadhľadom, kriticky myslíaca, s invenčnými myšlienkami, vždy ochotná pomôcť, zasadzujúca sa o zachovanie ľudskej dôstojnosti





Zdroj: SKSaPA

a života. Návrh na ocenenie podala Rada Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek

Udeľovaním prestížnych ocenení Biele srdce chce komora oceniť svojich členov, ale zároveň ukázať verejnosti skutočnú prácu sestier a ich roly v zdravotníckom systéme. Sestry sa denne pri svojej práci stretávajú s nádejou a odvahou, zažívajú radosť a zúfalstvo, bolesť a utrpenie, život a smrť. Sestry a pôrodné asistentky počujú prvý plač novorodencov a sú svedkami posledných výdychov zomierajúcich. Sú prítomné v tých najcennejších chvíľach v živote a v niektorých jeho najtragickejších situáciách. Sestry slúžia ľudstvu a svojou činnosťou chránia zdravie a blaho jednotlivcov, komunít a národov.



Zdroj: SKSaPA

## Príhovor za ocenené

Vážená pani prezidentka, ctení hostia,

dovoľte mi v mene laureátov ocenenia Biele srdce vyjadriť poďakovanie našej stavovskej organizácii za možnosť byť súčasťou dnešného slávnostného galaprogramu. Pre niektorých ide vôbec o prvé verejné ocenenie za celoživotnú prácu a pôsobenie v pomáhajúcej profesii.

Symbol bieleho srdca charakterizuje starostlivosť, poznanie a ľudskosť, ktoré sú najobsiahlejšou časťou duše a práce sestry i pôrodnej asistentky.

Ocenenie však nie je len našim osobným úspechom, hoci k nemu viedla dlhá cesta plná neustáleho napredovania a rozvíjania našej odbornosti. Slová vďaky si zaslúžia všetci, ktorí nás týmto napredovaním sprevádzajú. Od prvých pedagógov pripravujúcich nás na budúce povolanie, po kolegyně v praxi, ktoré nám odovzdávali cenné skúsenosti, až po všetkých, ktorí prispievajú k tomu, že do práce chodíme s úsmevom na tvári; u ktorých cítime podporu a vďaka nim vieme, že naša náročná práca má zmysel. Slová vďaky si zaslúžia aj naši blízki a rodina, lebo oni najlepšie vedia, koľko času, námahy a ústupkov stojí výkon nášho povolania.

V tejto slávnostnej chvíli chceme ešte viac prispieť k zviditeľneniu práce sestier a pôrodných asistentiek doma i vo svete, budovať nás profesionálny imidž a podporovať pozitívny mediálny obraz nášho povolania.

Budeme hrdými nositeľkami tohto ocenenia. Vždy so srdcom na dlani pre našich pacientov a klientov.

Ďakujeme za nominácie a príležitosť tým, ktorých presvedčili naše kvality a organizátorom za prípravu podujatia a umocnenie slávnostnej atmosféry.

Za ocenené

PhDr. Andrea Ševčovičová, PhD., MPH



## BIELE SRDCE V NAŠICH REGIÓNOCH









## PRIJATIE LAUREÁTOV OCENENIE BIELE SRDCE PREZIDENTKOU SR ZUZANOU ČAPUTOVOU



Zdroj: SKSaPA

Prezidentka Zuzana Čaputová prijala laureátky ocenenia Biele srdce. Vyzdvihla úlohu všetkých žien a mužov v zdravotníctve a poukázala na potrebu ich dostatočného finančného ohodnotenia.

„Ich povolanie je krásne, ale nesmierne náročné. Patrí medzi pomáhajúce profesie, ktoré sa nedajú vykonávať bez osobného vkladu, zanietania, či dokonca lásky,“ skonštatovala prezidentka.

Za svoju prácu by si podľa nej zaslúžili spravodlivé a dostatočné finančné ohodnotenie, ako aj lepšie pracovné podmienky. „Viem, že spoločnosť ostáva v tomto ohľade veľa dlžná, a verím, že ocenenie Biele srdce opäť upriami pozornosť na tieto ženy a mužov, na ich krásne povolanie,“ dodala.

Zuzana Čaputová  
Prezidentka SR



Zdroj: SKSaPA



## Záverom

*Udeľovaním prestížnych ocenení Biele srdce chce komora oceniť svojich členov, ale zároveň ukázať verejnosti skutočnú prácu sestier a ich roly v zdravotníckom systéme. Sestry sa denne pri svojej práci stretávajú s nádejou a odvahou, zažívajú radosť a zúfalstvo, bolesť a utrpenie, život a smrť. Sestry a pôrodné asistentky počujú prvý plač novorodencov a sú svedkami posledných výdychov zomierajúcich. Sú prítomné v tých najcennejších chvíľach v živote a v niektorých jeho najtragickejších situáciách. Sestry slúžia ľudstvu a svojou činnosťou chránia zdravie a blaho jednotlivcov, komunit a národov.*

Organizačný tím Bieleho srdca



Organizačný tím Bieleho srdca Iveta Lazorová, Lukáš Kober, Jana Mitošinková, Iveta Michalcová, Anna Schmiedl, Martina Orlovská, Jana Gelatiková, Barbora Abrmanová, Tomáš Tkáč, Júlia Jankovičová a Margaryta Kopytko (Zdroj: SKSaPA)



## Ďakujeme partnerom

### Generálny partner



Pomáha. Ošetruje. Chráni.

### Top partneri



### Hlavní partneri



### Partneri



### Produktoví partneri



### Mediálni partneri



HLAS KAŽDÉHO ČLENA JE DÔLEŽITÝ

STAŇTE SA ČLENOM

**SK SaPA**

Slovenská komora sestier  
a pôrodných asistentiek

ČERPAJ VÝHODY A BENEFITY PLYNÚCE Z ČLENSTVA



## AKO SA STAŤ ČLENOM

1

Požiadajte o zápis do zoznamu členov  
Žiadosť nájdete tu:  
<https://www.sksapa.sk/odborna-verejnost/clenstvo>

2

K žiadosti doložte výpis z registra trestov,  
ktorý nesmie byť starší ako tri mesiace

3

K žiadosti priložte potvrdenie o úhrade  
zápisného a prvého členského poplatku  
vo výške 32€, ktorý uhradíte na číslo účtu:  
**SK46 0200 0000 0016 7016 9854**,  
ako variabilný symbol uveďte svoje  
registračné číslo

### SK SAPA JE ČLENOM MEDZINÁRODNÝCH ORGANIZÁCIÍ SESTIER

- ▶ Európskej federácie sestier (EFN)
- ▶ Európskej asociácie pôrodných asistentiek (EMA)
- ▶ Európskej asociácie psychiatrického ošetrovateľstva (HORATIO)
- ▶ Európskej federácie sestier v kritickej starostlivosti (EFCNA)

KAŽDÝ ČLEN ZÍSKA AJ ĎALŠIE BENEFITY A ZĽAVY

#### ▶ BEZPLATNÉ PRÁVNE PORADENSTVO PRE ČLENOV KOMORY

Zabezpečíme Vám zastupovanie našim právnikom,  
ktorý sa špecializuje na legislatívu súvisiacu  
s výkonom povolania

#### ▶ ČLEN MÁ GARANTOVANÝ 50 % ROZDIEL V POPLATKOCH MEDZI ČLENOM A NEČLENOM KOMORY NA REGISTROVANÝCH AKTIVITÁCH SÚSTAVNÉHO VZDELÁVANIA PUBLIKOVANÝCH V KALENDÁRI AKTIVÍT

#### ▶ ČLEN MÁ MOŽNOSŤ POŽIADAŤ O REFUNDÁCIU NÁKLADOV ZA AKTIVITY SÚSTAVNÉHO VZDELÁVANIA SVOJU REGIONÁLNU KOMORU PODĽA PRIJATEJ SMERNICE REGIONÁLNEJ KOMORY

#### ▶ ČLEN SI VIE UPLATNIŤ ZVÝHODNENÉ CENY PRE SEBA AJ SVOJU RODINU A ZNÁMYCH - aquaparky, wellness, oddych a relax, šport a príroda ĎALŠIE ZĽAVY OD NAŠICH PARTNEROV - DATART, VÚB BANKA, GRADA A INÉ

#### ▶ Okrem toho získava každý člen prístup k elektronickému časopisu "Ošetrovateľstvo a pôrodná asistencia" bezplatne

#### ▶ Môžete sa aktívne zapojiť do činnosti orgánov komory, nastaviť jej smerovanie a zefektívniť jej činnosť

#### ▶ Člen komory má možnosť účasti na zahraničných konferenciách, sympóziách a workshopoch a to s refundáciou nákladov zo strany komory.

**SK SaPA**

Slovenská komora sestier  
a pôrodných asistentiek

