

TLAČOVÁ SPRÁVA

Medzinárodný deň ošetrovateľstva zdôrazňuje, že posilnené sestry zachraňujú životy.

BRATISLAVA, 12. mája 2026 – Pri príležitosti Medzinárodného dňa ošetrovateľstva (12. máj) pozornosť odbornej aj laickej verejnosti upriamujeme na kľúčovú tému tohto roka: „Naše sestry. Naša budúcnosť. Posilnené sestry zachraňujú životy.“ Toto zameranie vysielá jasný a naliehavý odkaz zdravotníckym systémom i vládam „ak chceme maximalizovať plný vplyv ošetrovateľskej pracovnej sily na záchranu životov, musíme sestry nevyhnutne posilniť a podporiť.“

Táto téma prichádza v mimoriadne kritickom čase. Globálne zdravie, rovnako ako aj to naše domáce, čelí bezprecedentným výzvam a rastúcim požiadavkám na zdravotnú starostlivosť. Demografický vývoj neúprosne napreduje; starnutie populácie dramaticky zvyšuje dopyt po kvalitnej, najmä dlhodobej a domácej ošetrovateľskej starostlivosti. Tento tlak umocňuje alarmujúci fakt, že starnú aj samotné sestry. Priemerný vek v povolání sa neustále zvyšuje a prirodzený odchod starších ročníkov do dôchodku ešte viac prehĺbuje už existujúci, kritický nedostatok personálu.

Situáciu na Slovensku i vo svete navyše zhoršuje aj obrovská fluktuácia. Sestry naďalej udržiavajú starostlivosť, chránia komunity a držia zdravotnícke systémy pohromade, avšak ich práca často nie je plne uznaná ani primerane ohodnotená. Extrémne pracovné nasadenie a vyhorenie vedú k tomu, že nové generácie absolventiek a absolventov ošetrovateľstva odchádzajú za lepšími podmienkami do zahraničia, alebo profesiu po čase úplne opúšťajú. Povolanie navyše dlhodobo trpí vysokou mierou feminizácie. Pretrvávajúci nedostatok mužov v povolání sestra ukazuje, že profesia okrem iného stále bojuje o vyššiu spoločenskú prestíž a adekvátne ohodnotenie, ktoré by dokázalo prilákať širšie spektrum záujemcov bez ohľadu na pohlavie.

Záchrana životov a kvalita starostlivosti priamo závisia od podmienok, v ktorých sestry pracujú. Iveta Lazorová, prezidentka komory sestier a pôrodných asistentiek upozornila na to, že: „*Tohtoročná kampaň jasne definuje kroky, ktoré sú pre udržateľnú budúcnosť zdravotníctva nevyhnutné. V prvom rade ide o vytvorenie bezpečného a spravodlivého pracovného prostredia, kde budú sestry chránené pred preťažením a vyhorením, čím sa zabráni ich odlivu do iných krajín či odvetví. Rovnako dôležitá je podpora plnohodnotnej ošetrovateľskej praxe, ktorá personálu umožní naplno využívať svoje vzdelanie a kompetencie v prospech pacienta.*“ Aby však tieto zmeny mali skutočný a dlhodobý efekt, je nevyhnutné posilniť vplyv a vedenie samotných sestier. To znamená ich aktívne a rovnocenné zapojenie do rozhodovacích procesov, prípravy legislatívnych zmien a tvorby zdravotníckych politík na všetkých úrovniach riadenia.

Preto dôrazne apelujeme na politické elity a kompetentné štátne orgány, aby si konečne naplno uvedomili absolútnu nezastupiteľnosť vzdelaných sestier v systéme zdravotnej starostlivosti. Sestry už nemôžu byť len pasívnymi vykonávateľmi rozhodnutí, ktoré o nich robia iní. Zabezpečenie kvalitnej a udržateľnej zdravotnej starostlivosti je nemožné bez toho, aby boli odborníčky a odborníci z ošetrovateľskej praxe priamo a systematicky prizývaní k tvorbe zdravotných politík a strategickému plánovaniu.

„Sestry sú chrbtovou kosťou každého fungujúceho zdravotníctva nie je len klišé. Ak chceme zvládnuť nápor starnúcej populácie a zastaviť odliv sestier musíme do ošetrovateľstva začať reálne investovať. Posilnená sestra v bezpečnom a spravodlivo ohodnotenom prostredí nepredstavuje len náklad, ale

priamy a najúčinnjší nástroj na záchranu životov a udržanie funkčného systému. Ignorovanie ich odborného hlasu pri dôležitých politických rozhodnutiach je hazardom so zdravím celej spoločnosti.“ uviedol Milan Laurinc, viceprezident, SK SaPA pre rozvoj ošetrovateľstva.

Medzinárodný deň ošetrovateľstva je výnimočnou príležitosťou vyjadriť hlbokú úctu a úprimné poďakovanie všetkým sestram naprieč celým Slovenskom. *Ďakujeme vám za vašu nezdolnú obetavosť, vysokú profesionalitu a hlbokú empatiu, s ktorou pristupujete ku každému jednému pacientovi. Či už slúžite na náročných oddeleniach v nemocniciach, v ambulanciách, alebo prinášate odbornú starostlivosť a ľudskosť priamo do domáceho prostredia pacientov, alebo pôsobíte v školstve, kde sa staráte o zdravie žiakov a s nasadením vzdelávate či formujete novú generáciu sestier. Vaša práca má nevyčísľiteľnú hodnotu. Ste to vy, kto drží ruku pacienta v najťažších chvíľach, kto mu prináša úľavu a nádej. Vaše každodenné nasadenie, často na úkor vlastného zdravia a času stráveného s rodinou, si zaslúži nielen potlesk, ale predovšetkým reálny rešpekt a systémovú podporu celej spoločnosti. Budúcnosť našej zdravotnej starostlivosti leží vo vašich rukách.*“ zdôraznila prezidentka Lazorová.

Kontakt pre médiá:

Mgr. Iveta Lazorová, PhD., MPH, dipl. p. a.

prezidentka SK SaPA

E-mail: prezident@sksapa.sk

Tel.: +421 918 518 178

PhDr. Milan Laurinc, PhD., MPH, dipl. s.

viceprezident SK SaPA pre rozvoj ošetrovateľstva

E-mail: milan.laurinc@gmail.com

Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek (SK SaPA) je samosprávna stavovská organizácia s celoslovenskou pôsobnosťou, so sídlom v Bratislave, združujúca sestry a pôrodné asistentky. Hlavnou úlohou SK SaPA je obhajovať profesijné, hospodárske a sociálne záujmy členov komory v zdravotníckych, sociálnych, školských a iných zariadeniach.

