SK SaPA
Slovenská komora sestier
a pôrodných asistentiek

Komora podporuje Svetový deň adherencie

Bratislava, 27.3.2025. Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek (SK SaPA) vyjadruje podporu Svetovému dňu adherencie, s cieľom zvýšiť povedomie o dôležitosti dobrej adherencie a o jej význame pri znižovaní rizík spojených s chronickými ochoreniami.

27. MAREC 2025 – PRVÝ SVETOVÝ DEŇ ADHERENCIE

Historicky po prvýkrát je 27. marec vyhlásený za Svetový deň adherencie, s cieľom zdôrazniť dôležitosť dodržiavania liečebného režimu. **Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek** sa pridáva k celosvetovej iniciatíve odborných lekárskych spoločností a pacientskych združení, aby motivovala pacientov k zodpovednému prístupu k liečbe a tým aj k vlastnému zdraviu.

Hlavnou prioritou zdravotníckych pracovníkov je zvýšiť aj povedomie o kľúčovej úlohe adherencie pri znižovaní rizík chronických ochorení, ako sú hypertenzia, koronárna choroba srdca, srdcové zlyhávanie, dyslipidémia, diabetes, onkologické ochorenia a chronické žilové ochorenia.

Dodržiavanie liečebného režimu pacientom (adherencia) predstavuje výzvu pre lekárov a sestry. Je to jeden z vážnych celosvetových faktorov, ktorý môže viesť k zhoršeniu zdravotného stavu, čo má za následok zbytočné hospitalizácie a zvýšené náklady na zdravotnú starostlivosť. Príčiny nízkej adherencie k liečbe sú komplexné, rôznorodé a ich efektívne riešenie si vyžaduje vzájomnú spoluprácu medzi pacientmi a poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti.

Na Slovensku podľa štatistických údajov ročne zomrie na kardiovaskulárne ochorenia až 25 tisíc ľudí, pričom každý druhý pacient so srdcovocievnymi ochoreniami nedodržiava predpísanú liečbu. Predpokladá sa, že **dobrá adherencia môže znížiť riziko úmrtia až o 21 %.**

Svetový deň adherencie je venovaný zvyšovaniu povedomia o dôležitosti dodržiavania liečebného plánu. Adherencia je definovaná ako správanie pri užívaní liekov a/alebo vykonávanie zmien životného štýlu, ktoré zodpovedajú dohodnutým odporúčaniam poskytovateľa zdravotnej starostlivosti. To znamená aktívne dodržiavanie predpísaných liečebných plánov, či už zahŕňajú úpravu životného štýlu alebo pravidelné užívanie liekov.
Pri chronickom ochorení predstavuje adherencia kľúčový faktor v celkovom manažmente pacienta, pretože ovplyvňuje úspešnosť liečby, kvalitu a dĺžku života. Úloha sestry je v tomto procese neoceniteľná, pretože plní úlohy spojené s edukáciou, podporou a motiváciou pacienta k dodržiavaniu liečby. Poskytovaním informácií, pomáhajú sestry pacientom prevziať kontrolu

nad ich zdravím. Aktívna participácia sestier v procese kontroly a vysokej miery adherencie pri liečbe chronických ochorení predstavuje kľúč k bezpečnosti pacientov a môže napomáhať nižšej úmrtnosti na odvrátiteľné úmrtia.
Adherencia zabezpečuje lepšie zvládanie chronických ochorení, znižuje komplikácie a umožňuje jednotlivcom žiť zdravší a nezávislejší život.

Viac informácií o prvom Svetovom dni adherencie nájdete tu:
https://bit.ly/denadherencie

#NezmeskajOkamih #DontMissaMoment #DenAdherencie #SvetovyDenAdherencie, #PrvySvetovyDenAdherencie #SKSaPA #SlovenskaKomoraSestier #PorodneAsistentky #KomoraSestier #PretozeNamZalezi

Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek (SK SaPA) je samosprávna stavovská organizácia s celoslovenskou pôsobnosťou, so sídlom v Bratislave, združujúca sestry a pôrodné asistentky. Hlavnou úlohou SK SaPA je obhajovať profesijné, hospodárske a sociálne záujmy členov komory v zdravotníckych, sociálnych, školských a iných zariadeniach.

Mgr. Iveta Lazorová, PhD., MPH, dipl. p. a.
prezidentka SK SaPA
tel.: +421 918 518 178
e-mail: lazorova@sksapa.sk

PhDr. Zuzana Galavalierová, MPH
predsedníčka Sekcie ambulantných sestier a PA
e-mail: gavalierova.z@gmail.com