

Medzinárodný deň pôrodných asistentiek: Pôrodné asistentky sú tu pre Vás

Bratislava: 5. mája 2024. Máj je mesiacom, kedy si každoročne sestry a aj pôrodné asistentky pripomínajú svoj sviatok. Medzinárodný deň pôrodných asistentiek si pripomíname 5. mája a je dôležitým dňom určeným na pripomenutie si a uznanie práce pôrodných asistentiek na celom svete. Tento deň poskytuje príležitosť pripomenúť si ich neoceniteľný prínos pri starostlivosti o ženy počas tehotenstva, pôrodu a popôrodného obdobia.

Pôrodné asistentky ako zdravotnícke profesionálky poskytujú ženám komplexnú starostlivosť pred, počas a po pôrode. Ich práca zahŕňa poskytovanie informácií, emocionálnu podporu, fyzickú starostlivosť a odbornú pomoc počas pôrodu. Ich úloha je kľúčová nielen pri zabezpečovaní bezpečného a pohodlného pôrodného zážitku, ale aj pri podpore žien počas celého procesu rodičovstva. Medzinárodný deň pôrodných asistentiek je tiež príležitosťou na zvýšenie povedomia o dôležitosti tejto profesie a na zdôraznenie potreby zlepšenia prístupu k starostlivosti o matky a novorodencov vo svete. Tento deň je tiež vhodným časom na vyjadrenie vďaky a uznania všetkým pôrodným asistentkám za ich oddanosť, starostlivosť a prácu, ktorú vykonávajú v prospech žien a rodín po celom svete.

Aj v roku 2024 sa pôrodné asistentky chcú prezentovať v celosvetovom rozmere. Medzinárodná konfederácia pôrodných asistentiek (ICM), ktorej členom je aj SK SaPA vyhlásila tému pre Medzinárodný deň pôrodných asistentiek: „**Pôrodné asistentky dôležité riešenie pre klímu**“. Ako uvádza ICM, pôrodné asistentky sú dôležitým riešením pri prispôbovaní zdravotníckych systémov klimatickým zmenám a celkovom znižovaní emisií uhlíka. Pôrodné asistentky poskytujú bezpečné a environmentálne udržateľné zdravotnícke služby a ako prvé reagujú na klimatické katastrofy. Je zrejmé, že model starostlivosti pôrodných asistentiek je šetrný k životnému prostrediu. Dôkazy ukazujú, že kontinuita starostlivosti pôrodných asistentiek vedie k optimálnym a bezpečným výsledkom vďaka využívaniu menšieho množstva pomôcok, čo vedie k menšiemu množstvu zdravotníckeho odpadu a k zníženiu ekologickej stopy. Starostlivosť, ktorú poskytujú pôrodné asistentky, tiež pomáha zabezpečiť, aby boli zdroje, čas a odborné znalosti dostupnejšie pre ženy a pri uspokojení ich potrieb komplexne. Celosvetovo zdravotnícke služby emitujú približne 5 % skleníkových plynov. Kontinuita starostlivosti pôrodnými asistentkami umožňuje matkám dosiahnuť ich predsavzatia v oblasti dojčenia, čo znamená, že matky často dojčia dlhšie. Dojčenie si nevyžaduje žiadne balenie ani prepravu, nevytvára žiadny odpad, čo je dobré pre krátkodobé aj dlhodobé zdravie detí a matiek a v neposlednom rade je to výhra pre planétu.

Okrem starostlivosti o matky a novorodencov slúžia pôrodné asistentky ako ochrankyne sexuálneho a reprodukčného zdravia. Edukáciou o antikoncepcii a plánovanom rodičovstve dávajú ženám možnosť rozhodnúť sa, či a kedy si chcú založiť rodinu. Podpora práv žien a

ekonomickej odolnosti pomáha znižovať zraniteľnosť rodín voči dôsledkom zmeny klímy. Pôrodné asistentky majú jedinečnú pozíciu na to, aby sa rýchlo dostali k ženám, ľuďom rôzneho pohlavia a deťom postihnutým katastrofami súvisiacimi s klímou a postarali sa o ne. Môžu slúžiť ako dôležité spojovacie články pri poskytovaní rýchlych služieb v oblasti reprodukčného a materského zdravia. Patria ku kľúčovým zdravotníckym pracovníkom, ktorí zabezpečujú, aby základné služby reprodukčného a materského zdravia zostali dostupné a reagovali na potreby komunit. ICM vyzýva všetky pôrodné asistentky, aby sa pripojili k oslave a aby sa zasadzovali za opatrenia smerujúce k zdravšej planéte a zdravším komunitám.

SK SaPA sa zúčastňuje týchto osláv, v termíne medzinárodných osláv zorganizovala niekoľko podujatí. Celoslovenská konferenciu pôrodných asistentiek v Martine 2-3. mája bude príležitosťou výmenu skúseností obohatenie si vedomostí a tiež na množstvo neformálnych stretnutí následne 3. mája pokračujeme ďalšou aktivitou Workshop „Umenie pôrodnej asistencie“.

Na záver vyzývame odbornú aj laickú verejnosť k podpore pôrodných asistentiek, aby mohli svoje povolanie vykonávať v rozsahu svojich kompetencií autonómne a v prospech všetkých žien.

Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek (SK SaPA) je samosprávna stavovská organizácia s celoslovenskou pôsobnosťou, so sídlom v Bratislave, združujúca sestry a pôrodné asistentky. Hlavnou úlohou SK SaPA je obhajovať profesijné, hospodárske a sociálne záujmy členov komory v zdravotníckych, sociálnych, školských a iných zariadeniach.

Mgr. Iveta Lazorová, PhD., MPH, dipl. p. a.
prezidentka SK SaPA
tel.: +421 918 518 178
e-mail: lazorova@sksapa.sk

PhDr. Adriana Nemčoková, PhD., MPH, dipl. p.a.
Viceprezidentka SK SaPA pre pôrodnú asistenciu
tel.: +421 907 926 743
e-mail: adriana.nemcokova@gmail.com



Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek
Amurská 71
821 06 Bratislava



Tel. číslo: +421 2 40 25 91 88
Iné kontakty: <https://www.sksapa.sk/kontakt.html>



IČO: 37999991
IBAN: SK46 0200 0000 0016 7016 9854 (VÚB a. s.)