



Fakultná nemocnica AGEL Košice-Šaca a.s.  
a Vzdelávací, vedecký a výskumný inštitút AGEL n.o.  
Vás srdečne pozývajú na

# 2. kongres všeobecných lekárov

Pacient na prvom mieste:  
Od prevencie po komplexnú liečbu  
chronických ochorení

**25. 9. 2026**

**KOŠICE HOTEL**, Moldavská cesta 51, 040 11 Košice

**ODBORNÝ GARANT PODUJATIA:**  
doc. MUDr. Silvia Mišíková, PhD., MPH

# PROGRAM KONGRESU

**07:30 – 08:30**     **Registrácia**  
**08:30 – 09:00**     **Otvorenie kongresu**

## Lekárska sekcia

### BLOK 1

**Medzinárodná spolupráca praktických lekárov**

**Predsedníctvo: MUDr. Lukáš Olšovský, MUDr. Ivana Nickel  
Bakalárová, MHA**

**09:00 – 10:00**     **4 prednášky po 10 min. + 10 – 15 min. diskusia**  
**Význam a hodnota preskripčných obmedzení na lieky z pohľadu VLD**  
MUDr. Etela Janeková, PhD., hlavná odborníčka pre všeobecné  
lekárstvo – SLOVENSKO  
**Everyday Practice: Insights and Prevention Models from Slovenian  
Primary Care**  
prim. asist. dr. Aleksander Stepanovič, dr. med. – SLOVINSKO  
**A Day in Croatia, but Not as a Tourist**  
Mirela Petriš, dr. med., Magdalena Šobar, dr. med. – CHORVÁTSKO  
**Modern Preventive Check-ups in Our Northern Neighbours and the  
Moje Zdrowie Program**  
Paweł Żuk, MD – POĽSKO

**10:00 – 10:20**     **Coffee break**

### BLOK 2

**Prevenca a včasná diagnostika ako základ modernej ambulancie**

**Predsedníctvo: MUDr. Etela Janeková, PhD., MUDr. Adriána  
Jarolímková, MHA**

**10:20 – 11:20**     **4 prednášky po 10 min. + 10 min. diskusia**  
**Tri účinky bakteriálneho lyzátu pre optimálne imunitné zdravie  
dýchacích ciest**  
MUDr. Georgína Henrieta Vargová  
**Riešenie reťazovej reakcie: Od potlačenia patogénov k obnove  
prirodzenej mikrofóry**  
MUDr. Lukáš Olšovský  
**Povedomie praktických lekárov v Českej republike  
o nefarmakologických prístupoch v terapii nespavosti**  
MUDr. Laura Hanták, MBA

**Keď detail rozhoduje: Včasné rozpoznanie bazocelulárneho a spinocelulárneho karcinómu kože v ambulancii všeobecného lekára**

MUDr. Sofia Davidová

**11:10 – 11:30**

**Coffee break**

### **BLOK 3**

**Metabolický pacient – epidémia 21. storočia**

**Predsedníctvo: MUDr. Peter Lipovský, MUDr. Katarína Babíková**

**11:30 – 12:30**

**5 prednášok po 10 min. + 10 min. diskusia**

**Nefarmakologický manažment obezity**

MUDr. Nikoleta Rovňáková

**Od kilogramov ku kardioprotekcii: potenciál semaglutidu**

MUDr. Katarína Babíková

**Cieľ nie je kompromis, cieľ je nízky LDL-cholesterol**

MUDr. Lukáš Olšovský

**Význam triglyceridov v manažmente reziduálneho kardiovaskulárneho rizika**

MUDr. Bianka Tušímová

**Synergia v liečbe hypertenzie: Využitie duálneho mechanizmu účinku nebivololu**

MUDr. Adriána Jarolímková, MHA

**Diskusia**

**12:30 – 13:30**

**Obed**

### **BLOK 4**

**Od všeobecnej ambulancie k špecialistovi – interdisciplinárna spolupráca**

**Predsedníctvo: MUDr. Martin Vrško, PhD., MUDr. Bianka Tušímová**

**13:30 – 14:30**

**5 prednášok po 10 min. + 10 min. diskusia**

**Myorelaxanciá v terapii vertebrogénneho algického syndrómu**

MUDr. Zuzana Kecerová, PhD.

**Úzkosť v ambulancii všeobecného lekára**

doc. MUDr. Aneta Bednářová, PhD.

**Kedy myslieť na reumatický zápal kĺbu?**

MUDr. Zuzana Lörinczová, doc. RNDr. Marta Mydlárová Blaščáková, PhD.

**Gastroenterológia v ambulancii všeobecného lekára**

MUDr. Martin Vrško, PhD.

**Za hranicami antisekrečnej liečby: Význam slizničnej ochrany pri gastroezofageálnom refluxe**

MUDr. Ivana Nickel Bakalárová, MHA

**Diskusia**

**14:30 – 15:00**

**Coffee break**

## **BLOK 5**

**Praktické kazuistiky mladých lekárov – súťaž**

**Predsedníctvo: MUDr. Katarína Babíková, MUDr. Adriána Jarošímková, MHA**

**Odborná komisia: MUDr. Lukáš Olšovský, MUDr. Natália Vaňová, PhD., EMBA, MUDr. Etela Janeková, PhD.**

**15:00 – 16:20**

**10 minút prezentácia + 3 minúty diskusia**

**6 súťažných kazuistík**

**Pod maskou gastroenteritíd**

MUDr. Eva Boltvanová

**Od bolesti krku ku pneumotoraxu**

MUDr. Annamária Sipos

**Diagnóza na druhý pohľad**

MUDr. Bianka Tušímová

**Bolesť v hrudníku a vysoký krvný tlak - keď príčina nie je kardiálna**

MUDr. Miroslava Peľová

**Na začiatku len bolesť hlavy**

MUDr. Georgína Henrieta Vargová

**Z telovýchovnej ambulancie do stredomoria**

MUDr. Nikola Rovňáková

**16:20 – 16:45**

**Hodnotenie odbornou porotou**

**Hlasovanie o cenu publika**

**Vyhlásenie výsledkov súťaže kazuistík**

**Ocenenie autorov**

**16:45**

**Ukončenie kongresu**

## **Sesterská sekcia**

**08:30 – 09:00**

**Registrácia**

**09:00 – 09:15**

**Otvorenie kongresu**

**09:15 – 09:30**

**Príhovor**

**Predsedníctvo: PhDr. Marianna Mužíková,**

**Mgr. Mária Vinterová, dipl.s.**

**09:30 – 10:00**

**Kľúčové kompetencie sestier v primárnej zdravotnej starostlivosti**

Mgr. Mária Vinterová, dipl.s., Fakultná nemocnica AGEL Košice-Šaca

**10:00 – 10:05**

**Diskusia**

**10:05 – 10:25**

**Podkožné podávanie protinádorovej imunoterapie:**

**Nový spôsob – výhodný pre sestru, pohodlný pre pacienta**

MUDr. Radovan Barilla, PhD. Mgr. Martina Fazekašová, Fakultná nemocnica AGEL Košice-Šaca

**10:25 – 10:30**

**Diskusia**

|                      |                                                                                                                                                                       |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10:30 – 10:40</b> | <b>Prestávka</b>                                                                                                                                                      |
| <b>10:40 – 11:00</b> | <b>Akútne stavy v ambulancii praktického lekára</b><br>MUDr. Ivana Nickel Bakalárová, MHA, Fakultná nemocnica AGEL Košice-Šaca                                        |
| <b>11:00 – 11:05</b> | <b>Diskusia</b>                                                                                                                                                       |
| <b>11:05 – 11:20</b> | <b>Preventívna prehliadka vo vzťahu k práci z pohľadu sestry vo všeobecnej ambulancii pre dospelých</b><br>Mgr. Mária Taratutová, Fakultná nemocnica AGEL Košice-Šaca |
| <b>11:20 – 11:25</b> | <b>Diskusia</b>                                                                                                                                                       |
| <b>11:25 – 11:40</b> | <b>Prestávka</b>                                                                                                                                                      |
| <b>11:40 – 12:00</b> | <b>Najčastejšie chyby v preanalytickej fáze a ich vplyv na laboratórny výsledok</b><br>Mgr. Kvetoslava Bačová                                                         |
| <b>12:00 – 12:05</b> | <b>Diskusia</b>                                                                                                                                                       |
| <b>12:05 – 12:25</b> | <b>Jednosmerná komunikácia</b><br>PhDr. Marianna Mužíková, Fakultná nemocnica AGEL Košice-Šaca                                                                        |
| <b>12:25 – 12:30</b> | <b>Diskusia</b>                                                                                                                                                       |
| <b>12:30 – 13:30</b> | <b>Obed</b>                                                                                                                                                           |
| <b>13:30 – 13:50</b> | <b>Kontinuálne meranie glukózy senzorom FreeStyle Libre a úloha sestry v diabetologickej ambulancii</b><br>Jarmila Harasinová, Fakultná nemocnica AGEL Košice-Šaca    |
| <b>13:50 – 14:00</b> | <b>Diskusia</b>                                                                                                                                                       |
| <b>14:00 – 14:40</b> | <b>Stres ako súčasť práce, nie ako prekážka</b><br>Mgr. Andrea Danihelová, doc. PhDr. Monika Guľašová, PhD.                                                           |
| <b>14:40 – 14:50</b> | <b>Diskusia</b>                                                                                                                                                       |
| <b>14:50 – 15:00</b> | <b>Ukončenie odborného programu</b>                                                                                                                                   |

# ĎAKUJEME PARTNEROM

## Generálny partner



Spoločnosť AlfaSigma poskytla finančnú podporu na realizáciu kongresu  
a podporila vybrané odborné prednášky odborného programu.

# ĎAKUJEME PARTNEROM

## Hlavný partner



Spoločnosti Glenmark, Krka, Viatris, Schwabe, NovoNordisk, Berlin-Chemie poskytli finančnú podporu na realizáciu kongresu a podporili vybrané odborné prednášky odborného programu.

## Partner



Spoločnosti poskytli finančnú podporu na realizáciu kongresu.

Uvedenie partnerov a rozsahu ich finančnej podpory predstavuje transparentné informovanie o financovaní kongresu. Finančná podpora partnerov nepredstavuje odborné autorstvo ani odbornú garanciu obsahu prednášok.



[vzdelavanie.agel.sk](https://vzdelavanie.agel.sk)