

## Vzdelávací program: Dekubity: komplexný klinický pohľad na prevenciu a liečbu

Vzdelávací program je zameraný na aktuálne poznatky v oblasti prevencie, diagnostiky a manažmentu dekubitov v ošetrovateľskej praxi. Program poskytne účastníkom teoretické vedomosti o anatómii a fyziológii kože a tkanív, mechanizmoch vzniku dekubitov a faktoroch ovplyvňujúcich ich prevenciu a hojenie.

Súčasťou programu je prehľad typov a klasifikácie dekubitov a klinického obrazu pacienta v riziku ich vzniku alebo s prítomným dekubitom. Špecifickou témou vzdelávania budú aj princípy diferenciálnej diagnostiky dekubitov a iných typov rán. Osobitná pozornosť bude venovaná štandardizovaným postupom ošetrovateľskej starostlivosti o pacienta v riziku vzniku dekubitov a o pacienta s dekubitom v národnom aj medzinárodnom kontexte.

Vzdelávací program je orientovaný na praktické využitie získaných poznatkov v klinickej praxi s dôrazom na prevenciu ako prioritu, včasnú identifikáciu rizika a správny manažment dekubitov v súlade s aktuálnymi odbornými odporúčaniami.

### **Vzdelávací program (ďalej len VP) zahŕňa:**

- anatómia a fyziológia kože a mäkkých tkanív v súvislosti s rizikom vzniku dekubitov
- patofyziológia vzniku dekubitov
- klasifikácia dekubitov a ich charakteristika
- diferenciálna diagnostika dekubitov a podobných typov rán
- komplexné posúdenie pacienta v riziku vzniku alebo s dekubitom
- aktuálne prístupy k hodnoteniu rizika vzniku dekubitov pomocou štandardizovaných nástrojov
- prevencia dekubitov ako priorita – polohovanie, starostlivosť o kožu, nutrícia, hydratácia a použitie antidekubitných pomôcok
- princípy lokálneho ošetrovania dekubitov a výber vhodného antiseptika a krytia rán
- multidisciplinárny prístup k pacientovi v riziku vzniku alebo s dekubitom
- štandardizované postupy a manažment ošetrovateľskej starostlivosti o pacienta v riziku vzniku dekubitu a s dekubitom (národné a medzinárodné štandardy a odporúčania EPUAP a EWMA)

### **Formát kurzu:**

VP prebieha v príslušnom jazyku podľa výberu účastníka (anglicky, slovensky, maďarsky) v skupine do 20 osôb.

## Harmonogram VP:

### Dekubity a chronické rany v ošetrovateľskej praxi

5.-6. máj 2026

---

5. máj 2026 (piatok – popoludňajší blok)

#### 14:00 – 14:45 (1 × 45 min)

Úvod do problematiky chronických rán a organizácia vzdelávania

- predstavenie lektorov
- ciele a výstupy vzdelávania
- význam problematiky chronických rán v klinickej praxi
- úvodná diskusia so účastníkmi

#### 14:45 – 16:15 (2 × 45 min)

Anatómia a fyziológia kože a tkanív v súvislosti s chronickými ranami

- štruktúra kože a podkožných tkanív
- fyziológia hojenia rán
- patofyziológia chronických rán

#### 16:15 – 16:30

Prestávka

#### 16:30 – 17:15 (1 × 45 min)

Typy a klasifikácia chronických rán – úvod

- základné rozdelenie chronických rán
- klasifikácia dekubitov
- orientácia v klinickej praxi

6. máj 2026 (sobota – dopoludňajší blok)

#### 9:00 – 10:30 (2 × 45 min)

Klinický obraz pacienta s chronickou ranou

- celkové posúdenie pacienta
- lokálny nález rany
- rizikové faktory a komorbidity

D1 clinic s.r.o.  
Mlynská 2, Košice  
0903 995 894  
d1clinic.sk@gmail.com



- multidisciplinárny prístup

**10:30 – 10:45**

Prestávka

**10:45 – 12:15 (2 × 45 min)**

Diferenciálna diagnostika chronických rán

- rozlíšenie jednotlivých typov chronických rán
- diagnostické postupy
- klinické príklady z praxe

**12:15 – 12:30**

Prestávka

**12:30 – 14:00 (2 × 45 min)**

Štandardizované postupy ošetrovateľskej starostlivosti – pacient v riziku vzniku dekubitu

- hodnotenie rizika
- prevencia dekubitov
- polohovanie pacienta
- antidekubitné pomôcky

**14:00 – 14:15**

Prestávka

**14:15 – 15:45 (2 × 45 min)**

Štandardizované postupy ošetrovateľskej starostlivosti – pacient s dekubitom

- zásady ošetrovania rán
- výber krytia rán
- monitorovanie hojenia
- klinické príklady

**Záver programu**

- diskusia
- záverečný test
- odovzdanie certifikátov
- informácie o ďalšej podpore (možnosť osobnej konzultácie)

**Adresa a kontakt:**

D1 clinic s.r.o.  
Mlynská 2, Košice  
Tel.: 0903 995 894  
email: d1clinic.sk@gmail.com