



# organizuje odborný seminár na okresnej úrovni

# Gelnický sesterský deň

pri príležitosti Medzinárodného dňa sestier a 25. výročia ADOS - SRDCE  
pod záštitou primátora mesta Gelnice Ing. Dušana Tomaška, MBA.



**MIESTO KONANIA: REŠTAURÁCIA BIERGARTEN, HLAVNÁ 191, GELNICA**  
**DÁTUM KONANIA: 21.5.2026**

## Program:

Téma: Ošetrovateľstvo v praxi

12:00 – 13:00 Registrácia účastníkov  
13:00 – 13:20 Slávnostné otvorenie odborného seminára

### I. Blok prednášok

13:20 – 13:40 25 rokov ADOS - SRDCE (Kožušková, M., Tebeľák, M., Hrabovská, V., Nalevanková, N., Ištoková, I., Medvecová, P., Kováčová, M., Jaklovce, Martin)  
13:40 – 14:00 Edukácia ako nefarmakologická intervencia sestry pri skupinovej liečbe obezity u detí (vyžiadaná prednáška) (Michalková, J., Košice)  
14:00 – 14:20 Implementácia validačnej terapie v ošetrovateľskej praxi u pacientov s demenciou (Horanská, V., Lizáková, L., Košice)  
14:20 – 14:40 Psychická záťaž sestier v pracovnom prostredí a syndróm vyhorenia (Bajaj, J., Martin)

### Diskusia

15:00 – 15:20

### II. Blok prednášok

15:20 – 15:40 Kašeľ bez tajomstiev – príčiny, príznaky, diagnostika (Jankolová, I., Gelnica)  
15:40 – 16:00 Samovybavenie plodu pri operačnom výkone Sectio Caesarea (Nemčíková, M., Krompachy)  
16:00 – 16:25 Divertikulóza hrubého čreva. Manažment akútnej divertikulitídy (Čekaňák, P., Krompachy)  
16:25 – 16:50 Vplyv nutričného stavu na hojenie chronických rán (Olejarová, M., Košice)  
**Diskusia**  
17:15 – 17:30 Záver odborného seminára

## Organizačné pokyny

### Konferenčný poplatok

- člen SK SaPA – 5 € (platba pri registrácii **pred začiatkom** podujatia),
- nečlen SK SaPA – 10 € (platba pri registrácii **pred začiatkom** podujatia).

Konferenčný poplatok zahŕňa poplatok za prenájom priestorov, technickú podporu odborného seminára, občerstvenie.

### Prihlásenie

- <https://portal.sksapa.sk/>

### Partneri



ABBOTT

SK SaPA | Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek

vivantina

### Pridelenie kreditov

Odborný seminár je zaradený do systému odborných podujatí sústavného vzdelávania. Podľa Vyhlášky MZ SR č. 74/2019 Z.z. o kritériách a spôsobe hodnotenia sústavného vzdelávania zdravotníckeho pracovníka sa priznáva zdravotníckemu pracovníkovi:

**Aktívna účasť:** Autor – 5 kreditov  
Spoluautor – 3 kredity

**Pasívna účasť:** 4 kredity

### Mediálny partner

Sestra

**PhDr. Mária Kožušková, PhD.**  
Odborný zástupca ADOS

**Mgr. Elena Červenáková**  
Prezidentka RK SaPA Košice I.

### Kontaktná osoba:

**PhDr. Mária Kožušková, PhD.**  
+421 908 643 586  
maria.kozuchova@ados-srdce.eu  
[www.ados-srdce.eu](http://www.ados-srdce.eu)  
#adossrdcesro  
#ados\_srdce