

SOBOTA 6.6.2026

DEŇ SESTRY

Hotel Grand, Jasná



8.00 - 8.30 Registrácia

8.30 - 9.30 **Preventívna prehliadka v ambulancii všeobecného lekárstva - komplexný manažment pacienta. Spolupráca: pacient - lekár - sestra**

Workshop

60 min.

Lektori:

MUDr. Bc. Juraj Kobylák, MPH, MBA,
Bc. Veronika Štrofová, ambulancia všeobecného lekárstva, Ružomberok

Témy: Pozývanie a príprava pacienta. Obsah preventívnej prehliadky. Odbery biologického materiálu a kontrola výsledkov sestrou. Typy vyšetrení pri preventívnej prehliadke hrazených zdravotnými poisťovňami a kompetencie sestry. Kombinácia preventívnej prehliadky s manažmentom chronických ochorení chronickými ochoreniami. Tzv. delegované odbery a ich správna realizácia sestrou.

9.30 - 9.40 Prestávka

9.40 - 10.40 **Obezita ako choroba. Spolupráca pacient - lekár - sestra**

Workshop

60 min.

Lektor:

MUDr. Adriana Orechovská, MPH, ambulancia všeobecného lekárstva, Melčice-Lieskové

Témy: Obezita je choroba – čo o nej musí vedieť sestra? Komplexný manažment pacienta s obezitou v ambulantnej praxi a kompetencie sestry. Správna realizácia vyšetrenia pacienta s obezitou. Motivátory a redukcia hmotnosti – čo môže pre pacienta urobiť sestra? Nefarmakologická, farmakologická liečba a edukácia pacienta s obezitou sestrou.

10.40 - 11.00 Coffee break

11.00 - 12.00 **Laboratórna diagnostika a správna prax – praktické rady pre sestry**

Workshop

60 min.

Lektor:

MUDr. Jana Koporcová, Agel Lab, a.s., Bratislava

Témy: Príprava pacienta na odber v ambulancií, nemocnici aj v jeho prirodzenom prostredí, odber biologického materiálu (krv, spútum, moč, stolica, výtery a pod.), správna technika odberu a príprava materiálu na transport, triedenie výsledkov. Kompetencie a úlohy sestry.

12.00 - 14.00 Obed

14.00 - 15.00 **Komorbidity artériovej hypertenzie – informácie pre sestry**

Workshop

60 min.

Lektor:

MUDr. Liliana Podhorská, MPH, ambulancia všeobecného lekárstva, Bratislava

Témy: Čo je artériová hypertenzia a čo ju ovplyvňuje? Rizikové faktory, životný štýl a edukácia pacienta s artériovou hypertenziou sestrou. Farmakologická a nefarmakologická liečba a kompetencie sestry.

15.00 - 15.10 Prestávka

15.10 - 16.10 **Umelá inteligencia a kybernetická bezpečnosť (nielen) v medicínskej praxi – informácie pre sestry**

Workshop

60 min.

Lektor:

Ing. Miroslav Havelka, LAUDEO, s.r.o., Bratislava

Témy: Umelá inteligencia a kybernetická bezpečnosť z pohľadu sestry – možnosti, benefity a riziká. Ochrana údajov, ich archivácia a informačné technológie (nielen) v zdravotníctve.

16.10 - 16.30 Ukončenie