

Špecializovaná nemocnica sv. Svorada Zobor, n.o., Nitra
„Výučbová základňa Slovenskej zdravotníckej univerzity“
„Nemocnica podporujúca zdravie“

Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre
Ústav výživy a genomiky FAPZ

Slovenská pneumologická a ftizeologická spoločnosť SLS
Spoločnosť pre osteoporózu a metabolické ochorenia kostí SLS

Spolok lekárov P o n i t r i e

Regionálna lekárska komora v Nitre

Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek

Slovenská komora medicínsko-technických pracovníkov

Slovenská únia proti osteoporóze



Vás pozývajú na

XL. Zoborský deň
a
XXI. Bitterov osteologický deň 2026

9. – 10. apríla 2026
(štvrtok a piatok)

Inštitút znalostného pôdohospodárstva a inovácií (býv. Agroinštitút)
949 01 Nitra, Akademická 4

ORGANIZAČNÝ A PROGRAMOVÝ VÝBOR:

MUDr. Plamen Kabaivanov, doc. MUDr. Peter Beržinec, CSc., FCCP., Mgr. Zdenka Čavarová, MUDr. Gertrúda Ďalogová, doc. Ing. Katarína Fatrcová-Šramková, PhD., prof. Ing. Marta Habánová, PhD., MUDr. Peter Chlebo, PhD., MUDr. Mgr. Gabriela Košturiaková, MPH, doc. MUDr. Štefan Laššán, PhD., MUDr. Daniel Magula, CSc., MUDr. Pavol Masaryk, CSc., MUDr. Bohumil Matula, doc. MUDr. Ivan Solovič, CSc., univ. prof., Mgr. Zdenko Svoboda, MBA, MUDr. Martin Zakucia



PROGRAM

9. apríl 2026 (štvrtok)

8.30 OTVORENIE KONFERENCIE

Prívetý členov slávnostného predsedníctva

9.00 – 11.00

Prevenca a skrining respiračných ochorení I.

Predsedníctvo:

Doc. MUDr. Ivan Solovič, CSc., univ. prof.,
MUDr. Mgr. Gabriela Košturiaková, MPH, MUDr. Ivan Kocan, PhD., MHA

Berčík, J. (Nitra)

Virtuálne pľúca – demonštrácia vplyvu znečisteného ovzdušia na zdravie pľúc 5 min

Solovič, I. (Vyšné Hágy)

Musíme zomierať na zápal pľúc? 15 min

Kocan I. (Martin)

Indikátory kvality v pneumológii 15 min

Potrepčiaková S. (Martin)

Nástrahy nikotínovej džungle (nielen pre pneumológa) 15 min

Beláková, J. (Nitra)

**Prevenca a liečba nedostatku vitamínu D pri respiračných ochoreniach
kalcifediolom** 15 min

Prednáška podporená spoločnosťou Berlin-Chemie / A. Menarini Distribution

Matula, B, Juskanič, D, Ďalogová, G., Magula, D. (Nitra)

Ako najlepšie skrínovať intersticiálne pľúcne postihnutie pri reumatoidnej artritíde? 15 min

Kočalková, A., Andrísková Depešová, M., Majerník, S., Sekerešová, M. (Nitra)

Postavenie EBUS-u v diagnostike karcinómu pľúc – 10-ročné skúsenosti 15 min

Diskusia

Prestávka

11.15 – 12.15

Prevenca a skrining respiračných ochorení II.

Panelová diskusia – členovia panelu:

doc. MUDr. Peter Beržinec, CSc., FCCP., MUDr. Gabriela Chowaniecová, PhD.,

prof. MUDr. Ing. Miroslav Janík, PhD., MUDr. Dominik Juskanič,

doc. MUDr. Štefan Laššán, PhD., doc. MUDr. Ján Plutinský, CSc.

Aktuálny stav a perspektívy skriningu karcinómu pľúc na Slovensku

Prestávka

12.30 – 13.30

Ošetrovateľská sekcia

Predsedníctvo:

PhDr. Jana Švecová, MBA, Mgr. Mária Tabaková, PhD.,

Mgr. Renáta Sabová

Švecová J., Solovič I. (Vyšné Hágy)

Možnosti prevencie v boji proti tuberkulóze na Slovensku 10 min

Olajcová, J., Tabaková, M., Holíková, M. (Martin)

Ošetrovateľská starostlivosť o pacientku s CHOCHP na neinvazívnej pľúcnej ventilácii 10 min

Szabóová, M. (Nitra)

Hyperbarická komora a jej účinky 10 min

Vacho Sýkorová, M., Hačková, R. (Nitra)

Hemoptýza ako klinický príznak respiračných ochorení 10 min

Gálová, A., Kráľová, E. (Nitra)

Bronchoskopujeme 45 rokov 10 min

Diskusia

Prestávka

13.45 – 15.45

miestnosť Zelený salónik

Interaktívny workshop pre sestry

Praktické a metodické aspekty spirometrického vyšetrenia

Moderátor:

MUDr. Bohumil Matula

Pindesová, S.(Nitra)

Odporúčaný postup spirometrického vyšetrenia - príprava a poučenie pacienta na spirometriu

Gažiová, A. (Nitra)

Najčastejšie chyby pri spirometrickom vyšetrení

Diskusia

13.45 – 15.45

Hlavná sála

Blok Sekcie mladých pneumológov a ftizeológov

Predsedníctvo:

**MUDr. Martin Zakucia, MUDr. Mária Poláková,
MUDr. Mária Servátková, PhD.**

Servátková, M., Garajová, I., Šabová, D., Chlebo, P. (Nitra)

Weaning pacienta s CHOCHP v terminálnom štádiu od dlhodobej domácej umelej ventilácie pľúc – kazuistiky 10 min

Jadud'ová, T. (Nitra)

Exacerbácie CHOCHP - čo hovorí GOLD? 10 min

Prednáška podporená z spoločnosťou Chiesi Slovakia, s.r.o.

Magula, D., jr. (Nitra)

Ako vie pomôcť biochemik pneumológovi 10 min

Balážová, Z., Chowaniecová, G. (Nitra)

ESMO odporúčania na liečbu nemalobunkového karcinómu pľúc - UPDATE 10 min

Tordová, K., Norouzi, A. (Nitra)

Pneumónie v geriatrickom veku 10 min

Šuhajdová, K., Szabóová, S., Taligová, Z. (Nitra)

Talok verzus glukóza - naše skúsenosti 10 min

Magyar Dudásová, B., Vondrák A., (Nitra)

Vyšetrovacie metódy nukleárnej medicíny v pneumológii 10 min

Genzorová, M. (Žilina)

Klinická remisia astmy 10 min

Prednáška podporená spoločnosťou Berlin-Chemie / A. Menarini Distribution

Poláková, M. (Žilina)

Komplexná starostlivosť o pacienta s pokročilým nádorom mediastína v štádiu komplikácií 10 min

Diskusia

Prestávka

16.00 – 17.00

Interaktívny workshop

Koordinátori:

MUDr. Martin Zakucia, MUDr. Bohumil Matula,

Interpretácia funkčných nálezov pri intersticiálnych ochoreniach pľúc

Ukončenie 1. dňa konferencie

10. apríl 2026 (piatok)

8.30 – 10.00

Manažment osteoporózy a metabolických chorôb kostí v klinickej praxi

Predsedníctvo:

**MUDr. Pavol Masaryk, CSc., MUDr. Gertrúda Ďalogová,
MUDr. Henrik Egyenes-Pörsök**

Masaryk, P. (Piešťany)

Ako optimalizovať terapiu osteoporózy 15 min

Egyenes-Pörsök, H. (Dunajská Streda)

Homeostáza vápnika je základ liečby osteoporózy 15 min

Lukáčová, O., Budayová, Z. (Piešťany)

Osteoporóza a reumatické choroby 15 min

Ďalogová, G. (Nitra)

Rakovina prsníka a osteoporóza 15 min

Ďurišová, E., Rexová, E., Rexa, P. (Hlohovec)

Bolesť chrbta z pohľadu reumatológa-osteológa 15 min

Diskusia

Prestávka

10.15 – 11.45

Epidemiologické, klinické a organizačné aspekty vo výžive a ich vzťah ku kardiovaskulárnym, pľúcny, onkologickým a metabolickým ochoreniam I.

Predsedníctvo:

**MUDr. Juraj Krivuš, PhD., doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MSc (MHA), MPH,
MUDr. Peter Chlebo, PhD.**

Krivuš, J., Horná, S., Mokáň, M. (Martin)

Pokojná služba a metabolický chaos 15 min

Rác, M. (Nitra)

Metabolická dysfunkcia a pečeň 15 min

Čechová, M. (Nitra)

Sarkopenická obezita 15 min

Minárik, P., Mináriková, D. (Bratislava)

Odporúčania stravovania a výživy v prevencii obezity - Food-based Dietary Guidelines na Slovensku 15 min

Penesová, A. (Bratislava)

Fyzická aktivita ako nástroj na zníženie hmotnosti aj (ne)kardiovaskulárneho rizika 15 min

Diskusia

Prestávka

12.00 – 13.00

Epidemiologické, klinické a organizačné aspekty vo výžive a ich vzťah ku kardiovaskulárnym, pľúcny, onkologickým a metabolickým ochoreniam II.

Predsedníctvo:

**MUDr. Mária Čechová, PhD., doc. Ing. Martina Gažarová, PhD.,
Ing. Petra Lenártová, PhD.**

Lenártová, P., Magula, D., Chlebo, P., Gažarová, M., Habánová, M., Hačková, L.
(Nitra)

Komparácia antropometrických metód pre hodnotenie fat mass u pacientov s chronickou obštrukčnou chorobou pľúc 10 min

Sládečková, R. (Nitra)

Spoločne k zdraviu Slovenska: preventívna nutričná starostlivosť ako partnerstvo výživových špecialistov a nutričných terapeutov 10 min

Pastrnáková, J., Habánová, M. (Nitra)

Nutričné poradenstvo v regulácii telesného zloženia a vybraných metabolických ukazovateľov u žien 10 min

Gažarová, M., Lenártová, P., Hačková, L., Kijovská, M., Žemberyová, J., Civiánová, L. (Nitra)

Chuť emócií a (zlo)zvykov: Ako naše pocity a zvyky formujú telo a stravu (a čo s tým) 10 min

Kondrcová, J. (Nitra)

Strava ako súčasť terapie: úloha nutričného špecialistu v každodennej praxi 10 min

Diskusia

Prestávka

13.15 – 14.15

Posterová sekcia – diskusia k posterom

Koordinátori:

MUDr. Nina Levická, MUDr. Emil Jurkovič, MUDr. Daniel Magula, CSc.,

1. Boksová, T., Fatrcová-Šramková, K., Kopčeková, J., Kováčiková, E. (Nitra)
Sodík vo výžive a vplyv na ľudské zdravie
2. Čechová, M., Magula, D., Pavlíková, D. (Nitra)
Chrípka ako spúšťač závažnej hyponatriémie spojenej so syndrómom neadekvátnej sekrécie antidiuretického hormónu u 77-ročnej pacientky – kazuistika
3. Dubayová, V., Martonková, M., Bihari, D., Zeleňáková, J. (Nitra)
Výskyt osteoporózy u žien po menopauze
4. Fatrcová-Šramková, K., Kňazická, Z., Juríková, T., Sládečková, R., Kováčiková, E., Kopčeková, J. (Nitra)
Svetový deň osteoporózy – 20. október a preventívne aktivity
5. Hrnčár, M. (Nitra)
Respiračné pomôcky v klinickej praxi: indikácie, kontraindikácie, mechanizmus účinku a využitie

6. Jurkovič, E., Norouzi, A. (Nitra)
Využitie digitálnych snímok a umelej inteligencie pri monitorovaní chronických rán v našej nemocnici
7. Kopčeková, J., Fatrcová-Šramková, K., Kňazická, Z., Kováčiková, E. Sládečková, R., Kimmerlingová, L. (Nitra)
Životný štýl seniorov v domácom prostredí
8. Lauková, D., Galková, K., Vaňo, I., Minárik, P. (Nitra)
Komplexný pohľad na problematiku obezity
9. Majerník, S.(Nitra),
Recidivujúce intersticiálne pneumónie u pacientov s imunoterapiou a cielenou liečbou onkologických ochorení
10. Morvay Tináková, S., Juríková, T., Fatrcová-Šramková, K., Kňazická, Z. (Nitra)
Zdraviu prospešné účinky goji – plodov kustovnice
11. Šugrová, K., Vojteková, D., Minárik, P. (Nitra)
Aspekty personalizovanej nutričnej terapie v modernej diabetológii
12. Šugrová, K., Vojteková, D., Minárik, P. (Nitra)
Nutričný manažment v prevencii malnutricie pri polymorbidite
13. Tordová, K., Jurkovič, E. (Nitra)
Biofilm a jeho vplyv na hojenie rán

Ukončenie

XL. Zoborského dňa a XXI. Bitterovho osteologického dňa 2026

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

Miesto konania: Inštitút znalostného pôdohospodárstva a inovácií (býv. Agroinštitút)
Akademická 4, 949 01 Nitra

Dátum konania: 9.-10.apríla 2026 (štvrtok-piatok)

Registrácia: od 7.30 hod.

Prihláška na pasívnu účasť do 04.04.2026 online na www.snzobor.sk
<https://forms.gle/QH4nQVRrsEhR22wJ6>

Prihláška na interaktívny workshop pre sestry (kapacita obmedzená na 30 účastníkov)
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScWchDNbk78a8afm63Z69Jo1ncY6pDHSK5PDsYgKTAAKW85KQ/viewform?usp=dialog>

Posterové prezentácie – elektronické postery

Účastnícky poplatok vopred na účet do 07.04.2025:

Špecializovaná nemocnica sv. Svorada Zobor, n. o. Nitra 0232706854/0900 alebo
IBAN SK07 0900 0000 0002 3270 6854 BIC GIBASKBX
do správy uviesť meno, priezvisko, kategóriu – lekár, sestra, sestra - členka, sanitár, IZP

lekári	13 €/deň
registrované sestry	9 €/deň
sestry členky	6 €/deň - pri registrácii preukaz nutný
sanitári a iní zdravotnícki pracovníci	3 €/deň

Účastnícky poplatok na mieste:

lekári	16 €/deň
registrované sestry	12 €/deň
sestry členky	8 €/deň - pri registrácii preukaz nutný
sanitári a iní zdravotnícki pracovníci	4 €/deň

Aktívni účastníci (prvý autor), študenti, nepracujúci dôchodcovia bez poplatku

Ubytovanie: V prípade záujmu si každý účastník zabezpečí ubytovanie sám /kontakty hotelov nájdete na www.nitra.sk, alebo priamo Hotel Agroinštitút www.izpi.sk

Stravovanie: Možnosť rezervácie obeda na mieste podujatia. Predbežná cena obeda je 10 €.

Parkovanie: V okolitých priestoroch konania konferencie platené aj neplatené parkovanie. Bezplatné parkovanie na parkovisku nákupného centra N Centra (pešo cca do 10 min.)

Adresa kontaktnej osoby zodpovednej za organizačné zabezpečenie podujatia:

MUDr. Daniel Magula, CSc.; Špecializovaná nemocnica sv. Svorada Zobor, n. o. ,
Kláštorská 134, 949 88 Nitra
tel: 037/ 6941 287, 6941 111 Fax: 037/ 6510 616
E mail: sekretzls@snzobor.sk, www.snzobor.sk (elektronický formulár prihlášky)

Odborný garant: MUDr. Bohumil Matula, e-mail: matula@snzobor.sk

Podujatie je kreditované ARS CME

Pasívna účasť: 1. deň - **7 kreditov**
2.deň – **5 kreditov**

Aktívna účasť:

Prvý autor prednášky, posteru, (lekár, sestra, mtp) **10 kreditov**
Druhý a tretí spoluautor (lekár, sestra, mtp) **5 kreditov**

Účastníci podujatia dostanú potvrdenie o účasti s príslušným počtom kreditov

Podujatie je registrované v SLS pod č. 69-26-1174/042-SLS, v SLK pod č. DKxxx....., v SK SaPA pod č. 2xxx....., v SK MTP pod č. xxxxx