

P R O G R A M



K O N F E R E N C I E

7:00 – 12:00 Registrácia

8:30 – 08:40 Slávnostné otvorenie konferencie

PROGRAM SEKCIE SESTIER A PÔRODNÝCH ASISTENTIEK

(predpoludňím spoločný program so sekciou lekárov, účasť na I. a II. bloku prednášok –
témy pôrodníctvo a neonatológia)

I. blok prednášok – pôrodníctvo 08:40 – 09:45

1. Previabilný a periviabilný PROM 8:40 – 8:50

J. Dzurilla, M. Matta, (FNsP J. A. Reimana Prešov, Slovenská republika)

2. Pôrod na gauči: realita, mýty a naše skúsenosti (alternatívne polohy očami rodičiek a pôrodných tímov) 8:50 – 9:00

A. Kurčíková, M. Leško Bašistová, M. Výrostek, (Gynekologicko-pôrodné oddelenie, Nemocnica Spišská Nová Ves, Slovenská republika)

3. Neoriachiálna analgézia pri vaginálnom pôrode 9:00 – 9:10

K. Muriová, K. Gálliková, (Oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny, Nemocnica Poprad, a. s., Slovenská republika)

4. O novom oddelení šestonedelia 9:10 – 9:15

M. Karniš, (Gynekologicko-pôrodné oddelenie, Nemocnica Poprad, a. s., Slovenská republika)

5. Známky oxidačného stresu v tkanive placenty v závislosti od konzumácie alkoholu v tehotnosti 9:15 – 9:25

M. Bod'a, J. Záhumenský, (II. Gynekologicko-pôrodná klinika LF UK a UNB Fakultná nemocnica Ružinov, Slovenská republika)

6. Management predčasného pôrodu: Atosiban 9:25 – 9:35

O. Klein

Diskusia 10 min.

9:45 – 10:05 coffee break

II. blok prednášok – neonatológia 10:05 – 11:25

7. Rozšírená resuscitácia u novorodencov po komplikovanom a cirkulárnom kolapse 10:05 – 10:25

P. Krcho, (Neonatologické oddelenie SNP, UNLP Košice, Slovenská republika)

8. Monitoring novorodenca na pôrodnej sále 10:25 – 10:35

Z. Ferencová, (Pediatrické oddelenie s JIS, Nemocnica Poprad, a. s., Slovenská republika)

9. Starostlivosť o patologických novorodencov v Poprade 10:35 – 10:45

P. Repko, (Pediatrické oddelenie s JIS, Nemocnica Poprad, a. s., Slovenská republika)

10. Riadená celotelová hypotermia – svetlo na konci tunela 10:45 – 11:00

A. Kasová, Z. Vojteková, M. Novysedláková, M. Ťukotová, M. Jakubiková, S. Imrichová, (Perinatologické centrum – oddelenie neonatológie, Fakultná nemocnica J. A. Reimana, Prešov, Slovenská republika)

11. Interpretácia pupočníkového astrupu v praxi neonatológa 11:00 – 11:15

Z. Vojteková, M. Ťukotová, J. Kuchárová, L. Lejková, (Perinatologické centrum – oddelenie neonatológie, Fakultná nemocnica J. A. Reimana, Prešov, Slovenská republika)

Diskusia 10 min.

11:25 – 13:00 obed

14:00 – 14:10 Pôrodná sála v premenách času: prostredie, prirodzený pôrod a moderné inovácie

12. Ako sa zmenila pôrodná sála 14:10 – 14:20

R. Šimková, (Gynekologicko-pôrodné oddelenie, Nemocnica Poprad, a. s., Slovenská republika)

III. blok prednášok 14:20 – 15:25

Podpora rodičky v prvej dobe pôrodnej – prirodzené prístupy

13. Náparka ako tradičný podporný prostriedok v pôrodníctve 14:20 – 14:30

M. Baková, (Gynekologicko-pôrodné oddelenie, Nemocnica Poprad, a. s., Slovenská republika)

- predstavenie účinkov bylinných nápariek počas tehotenstva a pôrodu. Diskusia o ich bezpečnosti, indikáciách a skúsenostiach z praxe

14. Aromaterapia počas pôrodu – možnosti a limity 14:30 – 14:40

A. Kuchárová, (Gynekologicko-pôrodné oddelenie, Nemocnica Poprad, a. s., Slovenská republika)

- využitie esenciálnych olejov na upokojenie, uvoľnenie a podporu psychickej pohody rodičky. Upozornenie na kontraindikácie.



15. Relaxačné a polohové techniky v prvej dobe pôrodnej 14:40 – 14:50

A. Budzáková, (Gynekologicko-pôrodné oddelenie, Nemocnica Poprad, a. s., Slovenská republika)

- praktické stratégie, ktoré umožňujú rodičke aktívne zvládať bolesť: dychové techniky, voľný pohyb, vhodné polohy, hudba a hydroterapia.

16. TENS – transkutánná elektrická nervová stimulácia počas pôrodu 14:50 – 15:00

K. Bolešová, (Gynekologicko-pôrodné oddelenie, Nemocnica Poprad, a. s., Slovenská republika)

- vysvetlenie princípu fungovania TENS prístroja, možnosti využitia v prvej dobe pôrodnej

17. Podporné pomôcky v prvej dobe pôrodnej 15:00 – 15:10

A. Budzáková, M. Wolfová, (Gynekologicko-pôrodné oddelenie, Nemocnica Poprad, a. s., Slovenská republika)

- využitie pôrodnej lopty, arašidovej lopty, stoličky, teplých obkladov. Skúsenosti so zvyšovaním komfortu a podpory prirodzeného priebehu pôrodu.

18. Šatkovanie pred pôrodom a po pôrode – podpora polohy plodu a úľava od bolesti 15:10 – 15:25

K. Bolešová, (Gynekologicko-pôrodné oddelenie Nemocnica Poprad, a. s., Slovenská republika)

- techniky viazania šatky na odľahčenie chrbtice a panvy. Význam pre optimálne nastavenie plodu a komfort matky.

15:25 – 15:40 coffee break

IV. blok prednášok 15:40 – 16:40

19. Prenatálne odstriekavanie kolostra 15:40 – 15:55

N. Baltová, (Gynekologicko-pôrodné oddelenie, Nemocnica Poprad, a. s., IPD, Slovenská republika)

- význam zberu kolostra pred pôrodom pre novorodenca.

20. Dojčenie očami reality 15:55 – 16:10

M. Labancová, (Gynekologicko-pôrodné oddelenie Nemocnica Poprad, a. s., Slovenská republika)

21. Mliečna dráha. Inovácie pre čas, pohodu a bezpečnosť. 16:10 – 16:25

J. Pisarcíková, (Pediatrické oddelenie s JIS, Jednotka resuscitačnej starostlivosti o novorodenca, Nemocnica Poprad, a. s., Slovenská republika)

22. Kroky k prirodzenej laktácii 16:25 – 16:40

M. Porembová, B. Tureková, (Pediatrické oddelenie s JIS, Novorodenecké oddelenie, Nemocnica Poprad, a. s., Slovenská republika)

17:00 záver konferencie

17:30 – 20:00 večera

